Le changement

NOM :

Intro

Q1. Quelle est ta réaction naturelle devant un changement?

a. Je sais déceler le changement dès ses premières manifestations
b. Je me précipite dans l'action
c. Je redoute et rejette tous les changements
d. Je sais m'adapter dès que je comprends que c'est pour le mieux

Partie 2

Q2. Quels sont les changements majeurs que tu as déjà vécu?

Changements	Âge	Réaction
Exemples : séparation de mes parents,	12	Colère, rage, rancune
décès de mon meilleur ami,	14	Peine,
rupture amoureuse	16	Harcèlement, refus, etc…

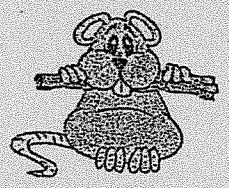
J. P.

Q. 3. Quel genre de fromage te ferait courir?

	Fromage	Labyrinthe / secteur de ma vie
Exemple :	Avoir un chum/ une blonde Gagner beaucoup d'argent Avoir un métier, une bonne job	Relation affective Situation financière Secteur professionnel

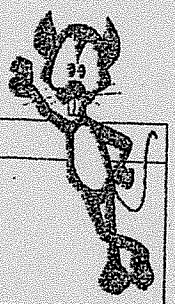
Partie 3

Q.4 Souviens-toi de différentes situations de changement et identifies à quel personnage tu ressemblais?



Situation de changement	Personnage du livre
Une situation où je n'acceptais pas du tout le changement. Une situation où j'ai résisté et finalement j'ai accepté le changement Une situation où j'ai senti venir le changement et j'ai foncé	Polochon Baluchon Flair et Flèche

Q. 5 Identifies dans ton entourage, différentes situation de changement
Et raconte en quoi il agisse comme les personnages du livre.



Situation de changement de mon entourage	Personnage du livre

Q. 6 Que veux-tu retenir de cette parabole?