

# Atelier sur «La bulle»



Que veut dire le mot «bulle» dans la phrase suivante:  
Tu es dans ma bulle.

- a) Tu es dans ma tête
- b) Tu es dans mon espace personnel
- c) Tu es dans la lune

# Quelle est la différence entre les deux images?

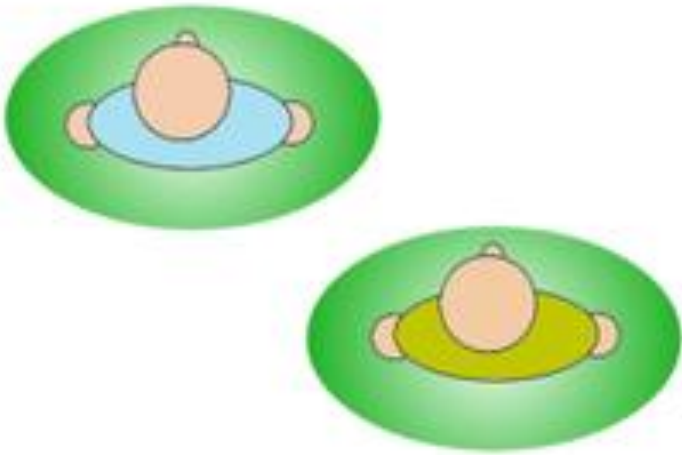


Image 1

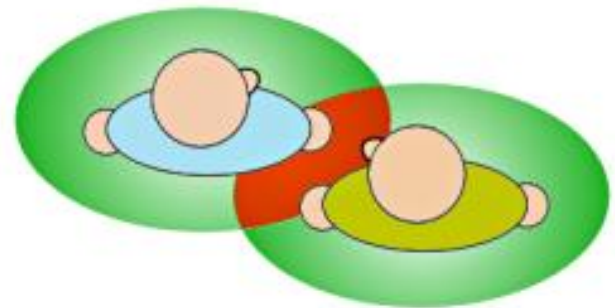
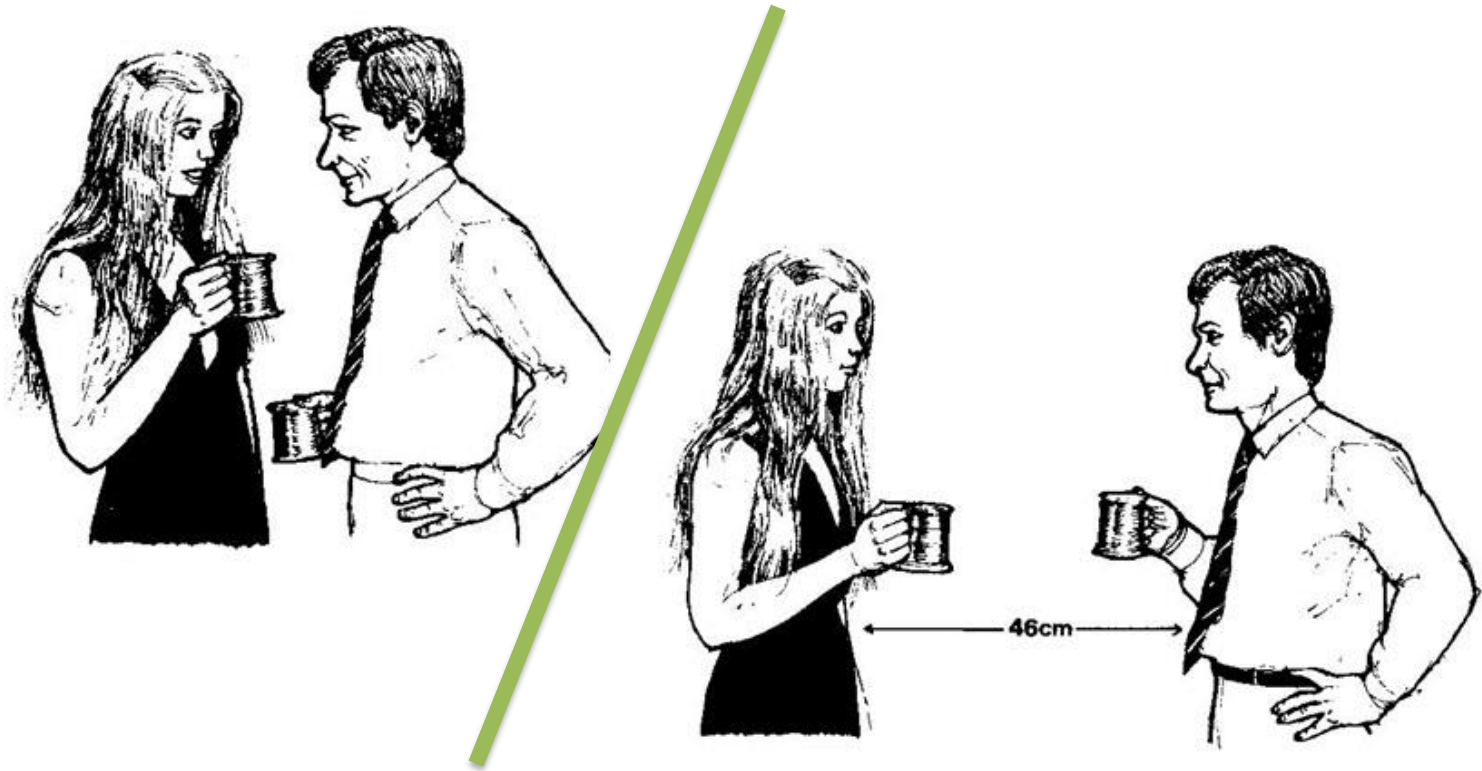
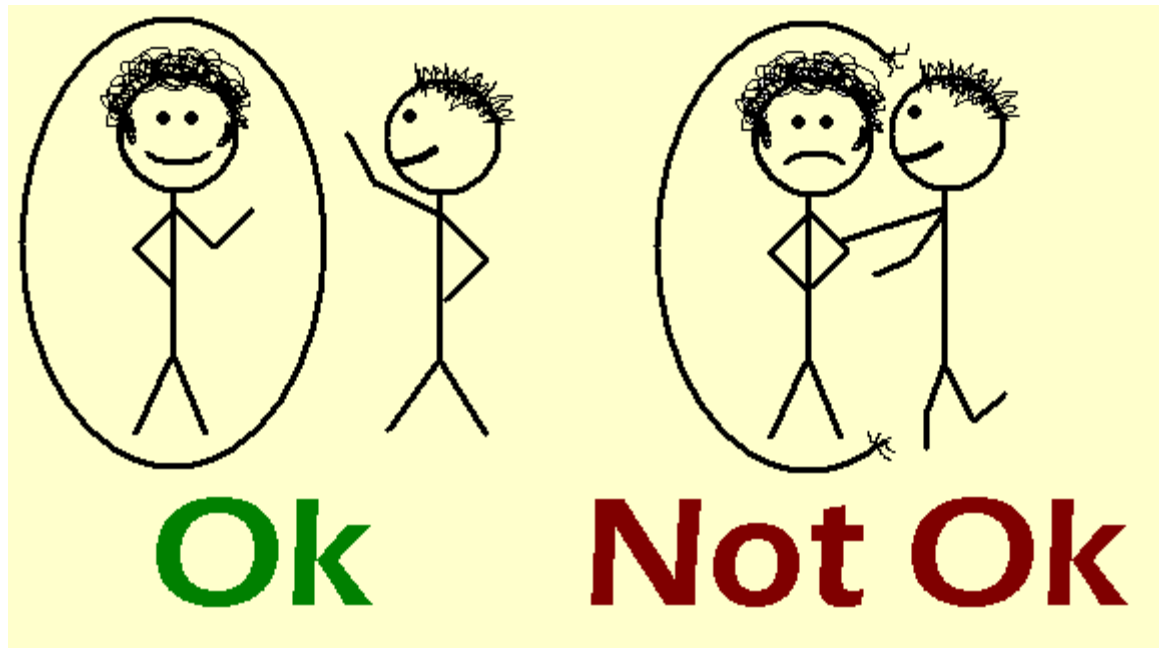


Image 2

# Identifie les 2 personnages qui sont amoureux et ceux qui sont des collègues de travail



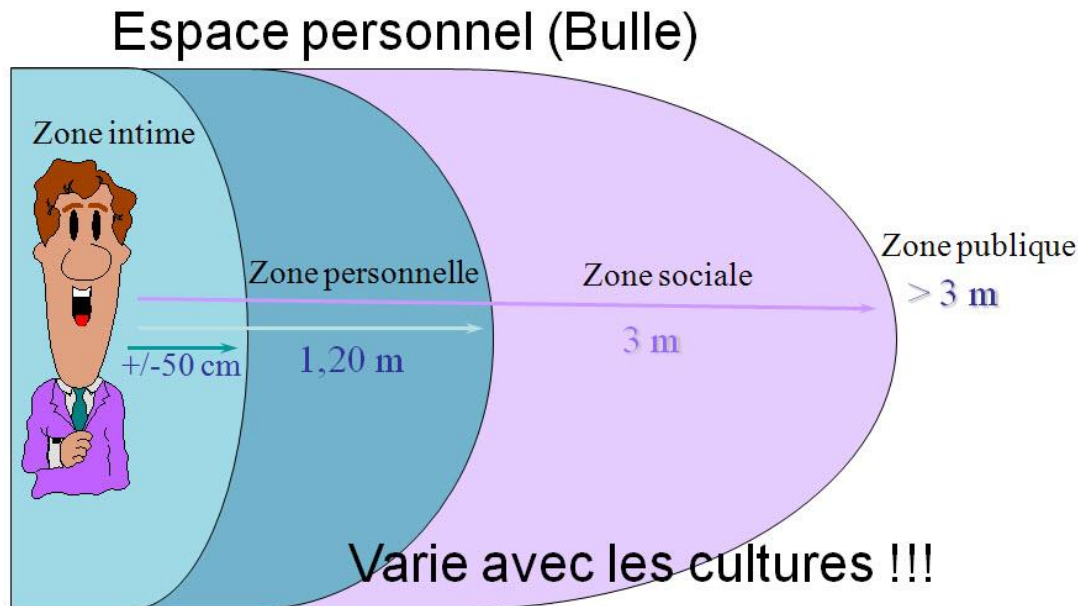
# Que comprends-tu de ces dessins?



- Selon la distance entre deux personnes, nous pouvons déduire des choses sur leur relation (plus ou moins intime).

Nous ne laissons entrer dans la zone la plus proche de nous (longueur de l'avant-bras) que les intimes...

Si un inconnu entre dans cette zone contre notre gré, il y a inconfort. De là, la gêne dans un ascenseur bien rempli.



# Exemple de 2 personnes qui respectent la bulle de l'autre



# La distance varie selon les différents rôles sociaux.

- Qu'est-ce qu'un rôle social (statut social)?
- Donne un exemple de rôle social en lien avec:
- Le travail \_\_\_\_\_
- L'école \_\_\_\_\_
- La famille \_\_\_\_\_

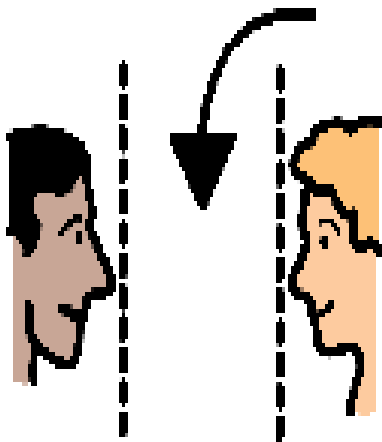


# Que remarques-tu dans cette photo?

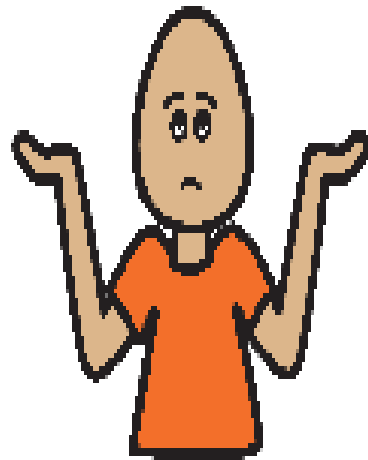


# Jeux de rôles

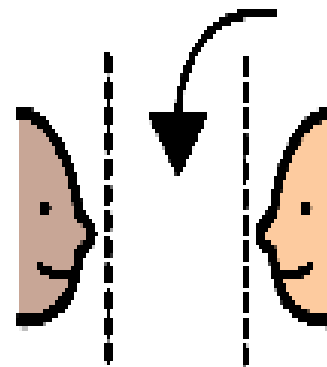




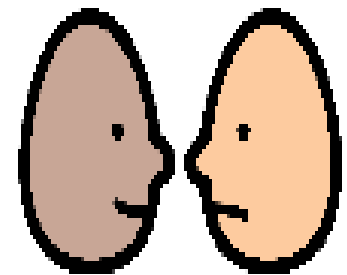
Espace personnel



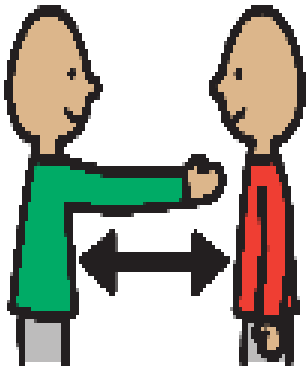
Qu'est-ce que l'espace personnel?



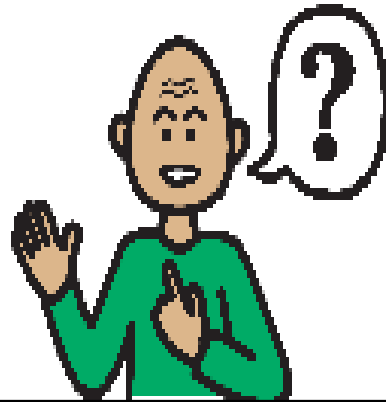
La distance entre les personnes qui les rendent confortables



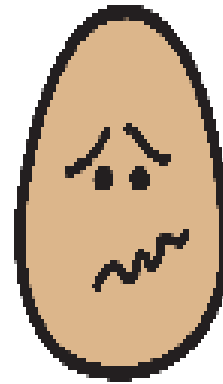
C'est trop proche !



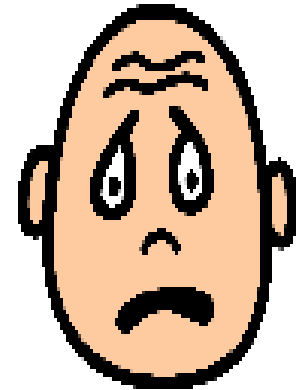
Bonne distance



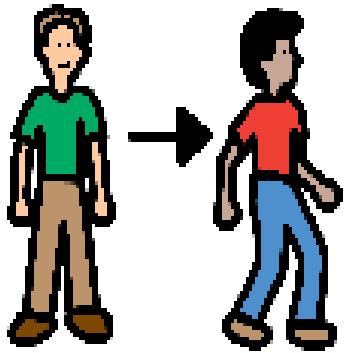
Qu'est-ce qui arrive  
lorsque je suis  
trop proche?



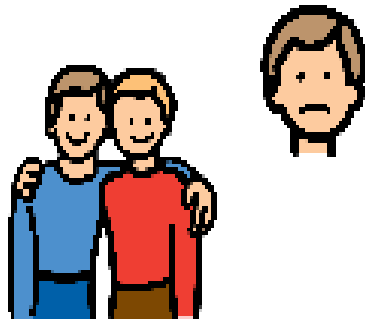
La personne se  
sent inconfortable



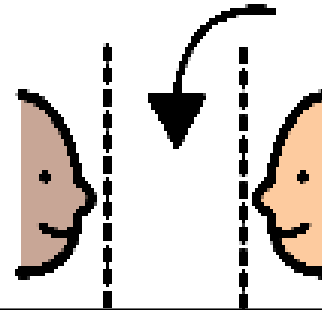
La personne  
a peur



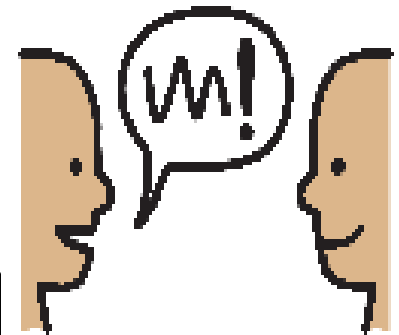
La personne s'en va



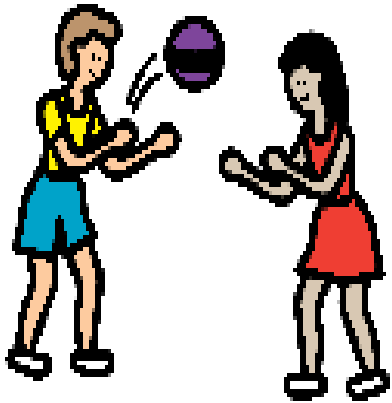
Personne ne veut être avec moi



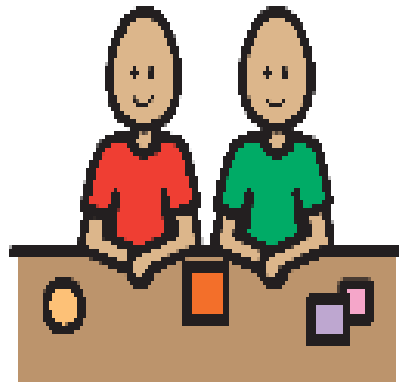
Qu'arrive-t-il quand je laisse de l'espace entre l'autre et moi?



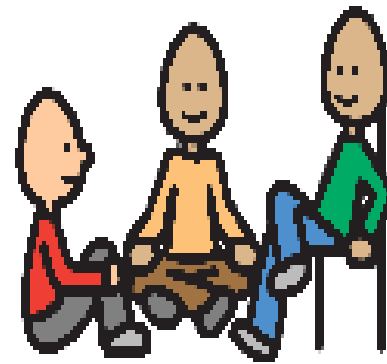
L'autre me parle



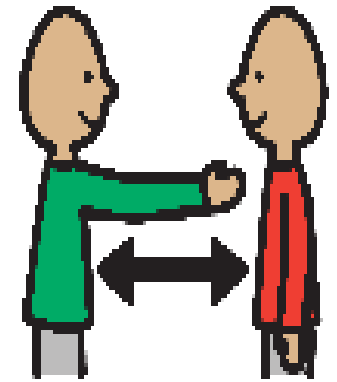
L'autre joue avec moi



L'autre mange avec moi



Je me fais des amis



Maintenant, je sais quoi faire!