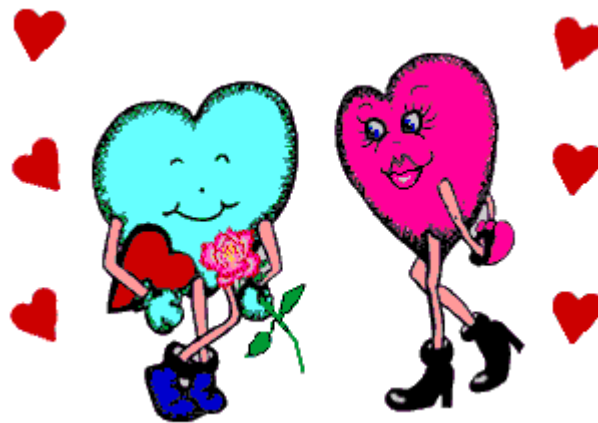


Nom: _____
Groupe: _____ Date: _____

Situation de lecture et d'autonomie

Amour et sexualité



Cahier 1

Lire la section **SEXUALITÉ**
p.1-6

Guide à l'intention
des « Ados / Adultes » dysphasiques
Association québécoise de la dysphasie Région Lanaudière





p.2-3 L'amour

1. Est-ce que tu es déjà tombé en amour ?

OUI_____ NON_____

Quelle est ton histoire ?

2. Comment sait-on qu'on est amoureux ?

p.4 La relation de couple



3. C'est quoi la fidélité que tu attends de ton partenaire ?

4. Quel est ton besoin de liberté envers ton partenaire ?

5. Écris si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

- a. L'amour c'est tout donner à l'autre.
- b. L'amour c'est toujours penser à l'autre d'abord.
- c. En amour, il est important de faire des activités ensemble.
- d. En amour, il faut toujours se forcer pour faire plaisir à l'autre.
- e. En amour, il faut exprimer ses émotions à l'autre, même si c'est difficile.
- f. En amour, il est important de se parler beaucoup.

- | | | |
|----|------|------|
| a. | VRAI | FAUX |
| b. | VRAI | FAUX |
| c. | VRAI | FAUX |
| d. | VRAI | FAUX |
| e. | VRAI | FAUX |
| f. | VRAI | FAUX |

6. Qu'est-ce que tu crois qui est le plus important pour que la relation de couple dure longtemps ?

p.5 La jalousie

7. Quelle est la définition de la jalousie ?

8. Quel est le contraire de la jalousie ?

--

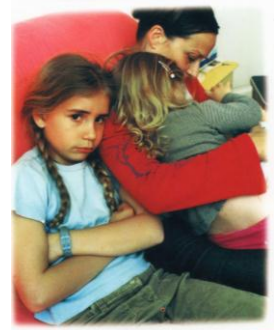
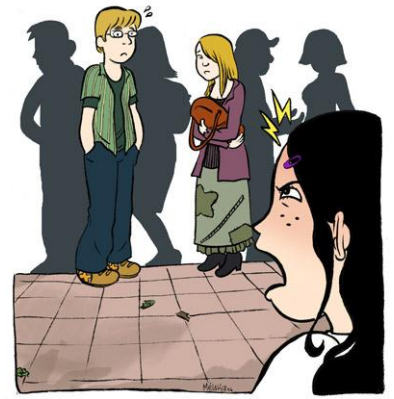
9. Que peux-tu faire si tu te sens jaloux ou jalouse avec ton partenaire?

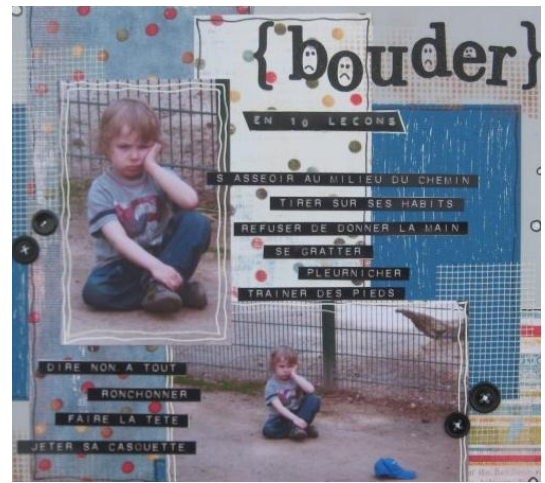
--

10. As-tu déjà ressenti de la jalousie ? OUI _____ NON _____

Raconte ce qui se passait

--





p.6 Quand ta relation va mal

11. Écris si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

- Tu évites de le dire quand tu ne te sens pas bien.
- Tu cherches des solutions avec ton (ta) partenaire.
- Si tu aimes la solution, tu es certain (e) que ça va mieux aller.

- | | | |
|----|------|------|
| a. | VRAI | FAUX |
| b. | VRAI | FAUX |
| c. | VRAI | FAUX |

12. Que dois-tu faire en premier quand ta relation va mal ?

13. Quelle question peux-tu te demander, quand la solution trouvée n'a rien rangé et que votre relation va toujours mal ?

14. Est-ce que cela t'arrive de bouder ? OUI _____ NON _____

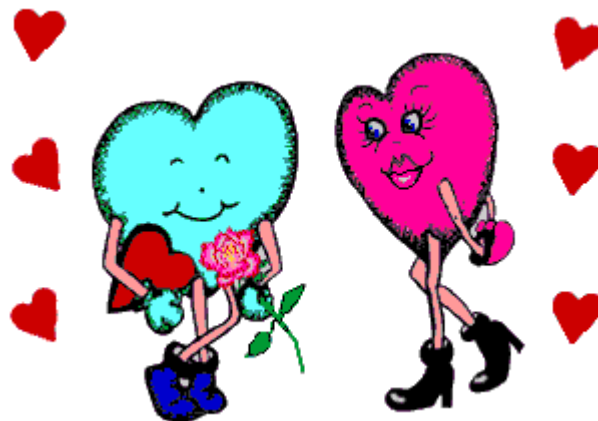
Que veux-tu que l'autre fasse, quand tu boudes ?

Est-ce que la bouderie est une stratégie efficace ? OUI _____ NON _____

Pourquoi ?

Nom: _____
Groupe: _____ Date: _____

Situation de lecture et d'autonomie



Cahier 2

Lire la section **SEXUALITÉ**
p. 7-10

Guide à l'intention
des « Ados / Adultes » dysphasiques
Association québécoise de la dysphasie Région Lanaudière



p.7 La séparation

15. Est-ce que tu as déjà vécu une séparation amoureuse ?

OUI _____ NON _____

Pourquoi t'es-tu séparé ?



16. Comment sait-on que la relation doit se terminer ?

17. Quels sont les trucs pour bien rompre avec notre partenaire ?



p.8 Une peine d'amour



18. As-tu déjà vécu une peine d'amour ?

OUI _____ NON _____

19. Quels sont les comportements que tu avais pendant ta peine d'amour ?

20. Écris si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

- a. Au début d'une séparation, je suis en colère et c'est normal.
- b. Si c'est moi qui quitte l'autre, je n'ai jamais de peine.
- c. Quand on se sépare, il nous arrive de pleurer beaucoup.
- d. Après une séparation, il faut tenter de reconquérir l'amour de l'autre
- e. Pendant une séparation, il faut se rapprocher de ses amis et de sa famille

- | | | |
|----|------|------|
| a. | VRAI | FAUX |
| b. | VRAI | FAUX |
| c. | VRAI | FAUX |
| d. | VRAI | FAUX |
| e. | VRAI | FAUX |

21. Qu'est-ce qui est le plus important pour que ta peine d'amour ne dure pas trop longtemps ?

22. Qu'est-ce que tu crois qui est le plus important de faire après une peine d'amour avant de recommencer une nouvelle relation ?

p.9-10 Aimer et se faire aimer

1. Une bonne hygiène

23. Quels sont les trucs pour être facilement aimé des autres ?



24. Quel veut dire dégager une bonne image de soi ?

--

25. Écris si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.

- a. Les garçons aiment seulement les filles qui s'habillent sexy.
- b. Pour sortir avec un gars, il faut se maquiller et s'habiller sexy.
- c. Un garçon qui ne sent pas bon, sera repoussé par les filles et par les gars.
- d. Une personne grosse et laide ne trouve jamais d'amoureux.

- | | | |
|----|------|------|
| a. | VRAI | FAUX |
| b. | VRAI | FAUX |
| c. | VRAI | FAUX |
| d. | VRAI | FAUX |

2. En relation de couple

26. Quels sont les trucs pour être aimé et se faire aimer par son partenaire ?

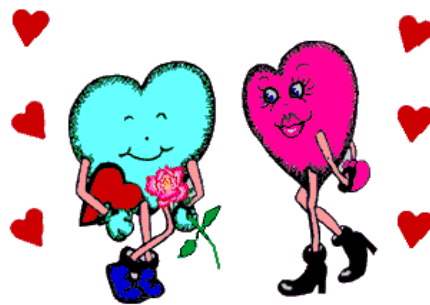


27. Quel est le truc le plus important pour être aimé par son partenaire ?

--

Nom: _____
Groupe: _____ Date: _____

Situation de lecture et d'autonomie



Cahier 3

Lire la section **SEXUALITÉ**
p.11-12



**Guide à l'intention
des « Ados / Adultes » dysphasiques
Association québécoise de la dysphasie Région Lanaudière**

p.11 L'orientation sexuelle

Associe le bon terme à chaque exemple



A. Hétérosexuel B. Homosexuel C. Bisexuel

1. Une fille qui est attiré sexuellement par un garçon : _____
2. Une fille qui est attiré sexuellement par une autre fille : _____
3. Une fille qui est attiré sexuellement par les filles et les garçons : _____
4. Un gars qui est attiré sexuellement par une fille : _____
5. Un gars qui est attiré sexuellement par un autre gars : _____
6. Un gars qui est attiré sexuellement par les filles et les garçons : _____



Ce que je crois

Vrai

Faux

- | | | |
|---|------|------|
| 7. L'hétérosexualité est normale. | Vrai | Faux |
| 8. La bisexualité est anormale. | Vrai | Faux |
| 9. L'homosexualité est normale. | Vrai | Faux |
| 10. L'homosexualité et la bisexualité ont toujours existé. | Vrai | Faux |
| 11. Plusieurs personnes ne respectent pas les personnes homosexuelles et bisexuelles. | Vrai | Faux |

