

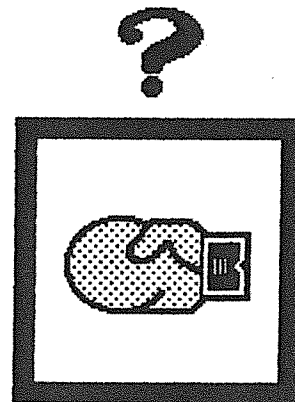
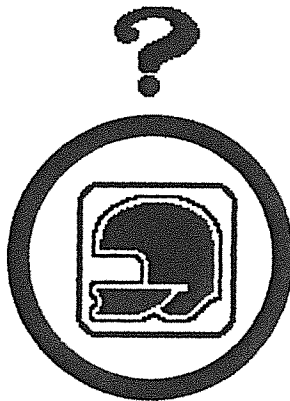
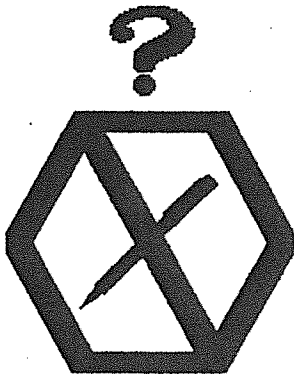
ÉCOLE SECONDAIRE
ÉDOUARD-MONTPÉTI

DOCUMENT DE TRAVAIL

PMT

Module 3 L'exécution d'un travail

Unité 5
Règles et symboles de la santé et sécurité du travail



Fiche de l'élève

Nom: _____

Groupe: _____

Date: _____

As-tu déjà rencontré des pictogrammes semblables à ceux de la page couverture?

Oui

Non

C'est bien normal si tu en n'as jamais vus. Ceux de la page couverture n'existent pas dans le répertoire des symboles de la sécurité.

À travers la prochaine fiche de travail, il sera essentiellement question de santé et de sécurité au travail.

Tu apprendras à qui t'adresser lorsque tu veux te renseigner sur la sécurité. Tu feras la connaissance des différents symboles utilisés en sécurité au travail et de certains moyens employés pour prévenir les accidents.

Cette fiche d'apprentissage vient couvrir l'objectif terminal 3.5 de ton programme de PMT.

Cet objectif a pour but de te faire connaître les règles et les symboles de la sécurité dans le monde du travail.

À travers cette fiche, nous allons te donner des informations et nous tenterons d'organiser le mieux possible ces renseignements pour qu'ils soient utiles pendant toute ta vie de travailleur.

Tu auras de ton côté à répondre à des questions qui se rapporteront aux informations fournies. Tu auras à compléter des tableaux et faire souvent des petits calculs, compléter des phrases ou acquérir de nouveaux mots de vocabulaire.

Mais le plus important dans ta tâche sera de tout lire.

C'est certain que lire c'est long, parfois difficile et que ce n'est pas ton activité préférée. Mais rien n'est gratuit, l'effort et la persévérance sont des moyens de réussir ce que tu entreprends.

Tu es une personne importante à nos yeux et ton avenir vaut bien la peine que tu t'arrêtes un peu pour mieux connaître le monde du travail dans lequel tu entreras bientôt.

Dans tes apprentissages à travers cette fiche, tu pourras toujours compter sur ton enseignant(e) pour t'aider lorsque pour toi certains mots sont difficiles ou lorsque les questions ne sont pas claires.

Objectif intermédiaire 3.5.1: Nommer les principales sources d'information relatives à la sécurité du travail.

Quand tu veux connaître le prix d'un objet sans étiquette dans un grand magasin tu t'adresses à un vendeur ou une vendeuse. Tu veux savoir le prix parce que l'objet t'intéresse.

Lorsqu'il s'agit de sécurité et de santé au travail, c'est la même chose. Tu dois t'informer auprès des personnes responsables de ce dossier dans le monde du travail. Ta santé et ta sécurité t'intéressent certainement!

Tu te demandes cependant à qui tu peux t'adresser pour avoir ces renseignements. Il y a plusieurs sources d'information qui n'attendent que tes questions.

Il y a d'abord la Commission de la santé et de la sécurité du travail, la C.S.S.T. En 1997, tu pouvais rejoindre cet organisme en écrivant au:

1, complexe Desjardins
Tour du Sud, 31^e étage
C.P. 3, succursale place Desjardins
Montréal (Québec)
H5B 1H1
(514) 873-3990

La Commission de la santé et de la sécurité du travail te donnera toutes les informations nécessaires au sujet de ton admissibilité aux protections auxquelles les travailleurs ont droit. La C.S.S.T. te renseignera aussi sur la prévention et sur les indemnisations qui peuvent t'être versées en tant que jeune travailleur si tu es victime d'un accident de travail.

La C.S.S.T. mettra tout en oeuvre pour t'informer parce que son but premier est d'éviter les accidents du travail et les maladies professionnelles.

Les entreprises sont aussi une source d'information en ce qui regarde la santé et la sécurité du travail. C'est à l'intérieur de l'entreprise que tu trouveras des renseignements sur la santé et sécurité. Toutes les entreprises sérieuses et soucieuses de la santé et de la sécurité des travailleurs mettent sur pied un comité qui s'occupe essentiellement de la santé et de la sécurité du travail. C'est en t'adressant à ce comité que tu recevras les renseignements qui se rapportent à ta santé et ta sécurité dans le poste que tu occuperas dans l'entreprise.

Il est certain qu'un employé syndiqué peut toujours se référer à son syndicat lorsqu'il croit sa santé ou sa sécurité en danger. Le syndicat informe alors l'employé de ses droits et peut prendre des mesures pour que la C.S.S.T. soit avisée d'une situation anormale. Le syndicat est habituellement avisé d'une situation à risques avant la Commission de la santé et de la sécurité du travail parce que ses membres lui font confiance et connaissent la personne avec qui ils discutent du problème, le délégué syndical.

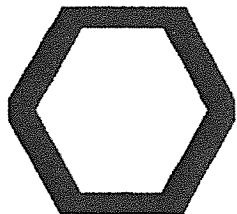
Il reste enfin le bureau ou le service de santé de l'entreprise qui peut te donner des informations sur la santé et la sécurité au travail. Les services de santé des entreprises lorsqu'ils existent sont souvent chargés de la prévention des accidents à l'intérieur des entreprises. Il s'agit donc là d'une source d'information que tu peux consulter si tu cherches des réponses à ta santé et ta sécurité au travail.

Parmi les organismes suivants, lesquels peuvent te donner de l'information sur la santé et la sécurité au travail. (Coche la bonne réponse)

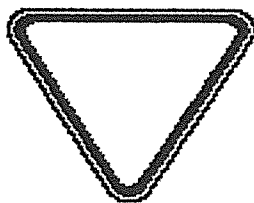
- La Commission sur les normes du travail
- La Commission de la santé et de la sécurité au travail
- Le délégué syndical du syndicat accrédité dans l'entreprise
- L'agence de sécurité Desjardins
- Le bureau de santé d'une entreprise
- Le comité de santé et sécurité du travail à l'intérieur de l'entreprise
- Le ministère de la sécurité publique
- L'organisation mondiale de la santé

Objectif intermédiaire 3.5.2: Indiquer les principaux dangers communs à plusieurs secteurs d'activité ainsi que les symboles correspondants.

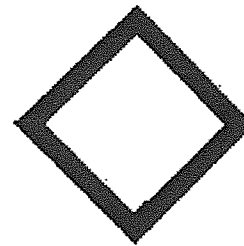
Lorsque tu te rends dans une quincaillerie, il arrive souvent que tu achètes des produits sur lesquels tu peux voir des figures géométriques et des symboles sur les étiquettes.



DANGER



AVERTISSEMENT



ATTENTION

Les figures ci-dessus indiquent le DEGRÉ du danger rencontré.

Ces figures sont associées avec des symboles que tu vois souvent.



POISON



INFLAMMABLE



EXPLOSIF



CORROSIF

Ces symboles sont ceux qu'on retrouve sur le marché de la consommation, ils sont là pour avertir le consommateur des dangers encourus lors de leur utilisation ou pour leur rangement.

Le monde du travail aussi utilise des symboles et des figures géométriques pour avertir le plus rapidement possible les travailleurs des dangers qu'ils peuvent rencontrer dans l'accomplissement de leurs tâches. Ces symboles sont très utiles parce que les dangers rencontrés par les travailleurs sont souvent semblables, même s'ils ne travaillent pas au même endroit. Les symboles ont la faculté d'être compris par tous parce qu'ils représentent un même danger. Allons voir les symboles utilisés sur le marché du travail.

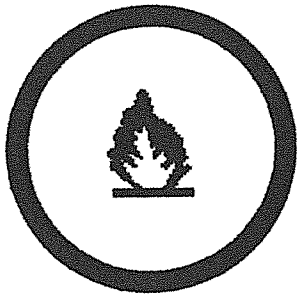
Les incendies:

Des symboles clairs expriment les danger d'incendies.

Le SIMDUT (Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail) utilise le cercle pour exprimer le danger que peut rencontrer un travailleur.

Deux symboles importants représentent les dangers liés au feu.

1)



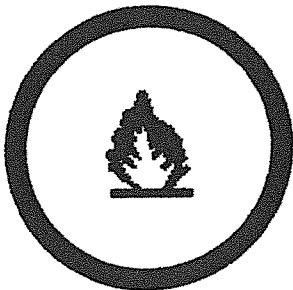
Ce symbole indique que tu es en présence de matières inflammables et combustibles.

Inflammable: Qui peut prendre feu facilement.

Combustible: Matière qui peut brûler.

Ce symbole est souvent accompagné de la lettre **B** et d'un chiffre. Cette lettre et le chiffre indiquent la nature de ce qui est combustible ou inflammable.

Reprenons le symbole et son accompagnement pour bien voir à quel danger est exposé le travailleur.



B1 Gaz inflammables

B2 Liquides inflammables

B3 Liquides combustibles

B4 Solides inflammables

B5 Aérosols inflammables

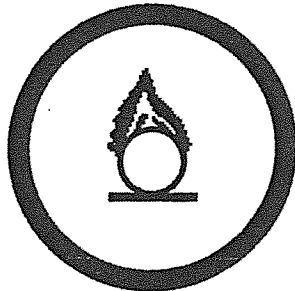
B6 Matières réactives inflammables

- 2) Le second symbole se rapportant au feu désigne principalement les dangers que représentent certaines matières qui en contact avec d'autres peuvent prendre feu sans qu'aucune flamme ne soit allumée.

Un exemple: Le sodium lorsqu'il est plongé dans l'eau s'enflamme. Pourtant l'eau éteint les feux!

Ces matières qui prennent feu même lorsqu'il y a absence de flamme sont appelées matières comburantes.

Le symbole qui les désigne est le suivant.



Matières comburantes

Afin de prévenir et d'éviter les incendies dans les milieux de travail, un symbole est souvent utilisé.

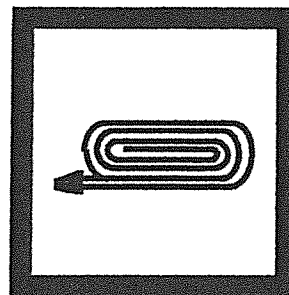


Ce symbole signifie qu'il est défendu d'allumer une flamme.

Malheureusement, tous les accidents ne sont pas évités. Il faut prévoir alors des équipements de secours et surtout **INDIQUER CLAIREMENT** où ils se trouvent. Lors d'un incendie, il ne faut pas perdre de temps, ce n'est pas le moment de lire une affiche indiquant où trouver le matériel de secours. C'est pourquoi les pictogrammes suivants sont très utiles. Ils indiquent où sont:

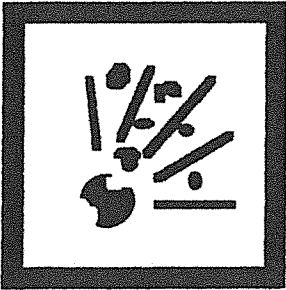


Les extincteurs d'incendie



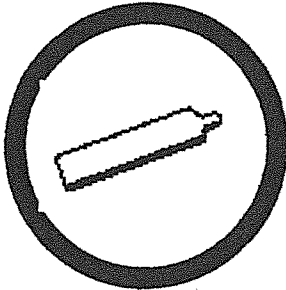
Les boyaux d'incendie

Les explosions:



Ce symbole indique qu'il y a des risques d'explosion. Il faut prendre ce symbole très au sérieux car une explosion ne laisse pas beaucoup de temps de réaction. Elle se produit rapidement, au moment où on s'y attend le moins et fait des ravages rapidement.

Le SIMDUT utilise aussi le symbole suivant pour avertir les travailleurs qu'ils manipulent ou travaillent avec des gaz qui sont sous pression et qui peuvent exploser.

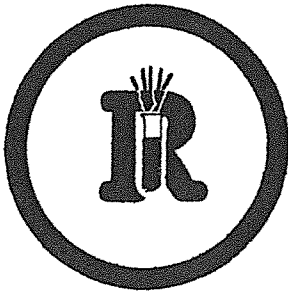


Ce symbole indique qu'on est en présence de:

Gaz comprimés

Il existe des matières qui réagissent dangereusement lorsqu'elles sont en contact avec d'autres. Elles peuvent exploser, s'enflammer ou dissoudre ce qu'elles touchent.

Comme il est assez difficile de savoir dans quelle circonstance et avec quel produit cette matière réactive viendra en contact, le SIMDUT recommande l'utilisation du symbole qui suit pour prévenir tous les cas possibles de réactions dangereuses.

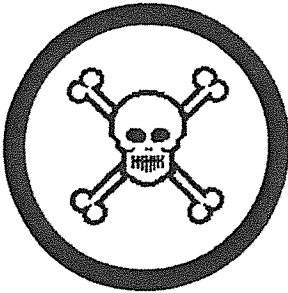


Ce symbole signifie que le travailleur est en présence de:

Matières dangereusement réactives

Les produits chimiques:

Les travailleurs qui oeuvrent dans les raffineries, dans les usines de produits chimiques sont souvent en contact avec des matières toxiques. Les employés qui travaillent dans les usines utilisant certains produits chimiques pour transformer les matières premières sont eux aussi exposés à ces dangers. Les deux prochains symboles prescrits par le SIMDUT ont pour but de prévenir tous ces travailleurs du degré de danger des produits manipulés.



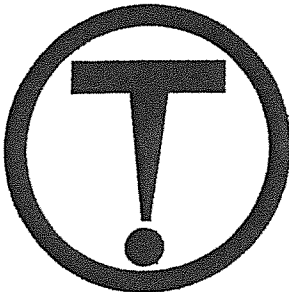
Ce symbole indique que les ouvriers manipulent des:

Matières très toxiques ayant des effets immédiats et graves.

Dans cette phrase, **immédiats** veut dire tout de suite ou rapidement ou en très peu de temps.

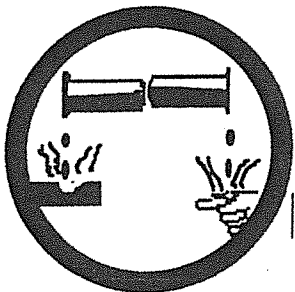
Graves veut dire qu'il peut causer la mort.

Le second symbole du SIMDUT en ce qui regarde les matières chimiques vient mettre en garde les travailleurs contre des produits dont les effets ne causent pas la mort mais qui peuvent représenter un handicap permanent (pour toujours) chez la personne qui en est victime.



Matières très toxiques ayant d'autres effets (que la mort)

Les produits chimiques ne causent pas seulement des problèmes lorsqu'on les respire ou qu'on les avale. Lorsqu'on les touche, il y a aussi du danger. Pour prévenir ce danger de produits qui peuvent brûler ou dissoudre de la matière, il y a le symbole suivant.



Ce symbole signifie que le travailleur manipule des:

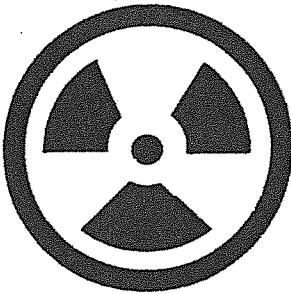
Matières corrosives

Les dangers liés à la radioactivité:

C'est certain que ce n'est pas l'ensemble des travailleurs qui est exposé aux dangers de la radioactivité. Tous les travailleurs des usines atomiques et ceux qui fabriquent les détecteurs de fumée sont en contact avec des produits radioactifs.

Cependant, quoique tu en penses, c'est toute la population qui est exposée à ce danger. Ce n'est pas une bombe atomique qui menace la population en général mais des mesures imprudentes d'utilisation des instruments de radiologie dans tous les hôpitaux du Québec.

Pour prévenir les accidents liés à la radioactivité, le SIMDUT fait appel à la prudence par le symbole suivant.



Ce symbole signifie qu'on est en présence de:

Matières radioactives

Les dangers liés aux microbes, virus et bactéries:

Les travailleurs de la santé et particulièrement les travailleurs du domaine de la biochimie sont souvent en contact avec des matières qui peuvent transmettre de maladies ou créer de l'infection. Il existe pour eux aussi un symbole qui vient leur rappeler d'être prudents en tout temps.

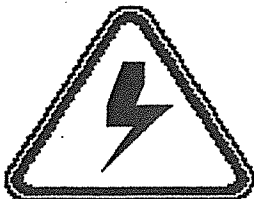


Ce symbole vient rappeler aux travailleurs qu'ils manipulent ou sont en contact avec des:

Matières infectieuses

Les dangers reliés à l'électricité:

Pour prévenir les travailleurs qu'ils sont dans une zone où les dangers d'un accident électrique grave est possible, le symbole suivant a été créé,

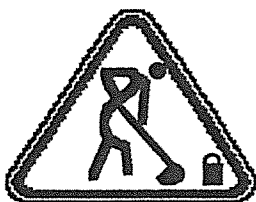


Ce symbole signifie:

Attention: Haut voltage

Les dangers reliés aux déplacements:

Le symbole le plus répandu pour indiquer aux gens qu'ils peuvent glisser et tomber est le suivant.



Ce symbole ne signifie pas qu'il faut faire attention de ne pas salir le plancher que le concierge vient de laver.

Ce symbole veut dire à tous les gens de faire attention car le sol qui vient d'être lavé est glissant.

Les symboles que nous venons de voir depuis la page 6 sont des avertissements pour les travailleurs et le public en général. Ces symboles existent afin d'éviter les accidents.

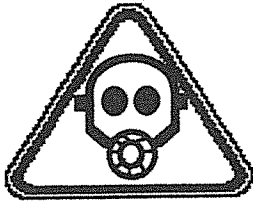
Des symboles marquant l'obligation:

Prévenir les accidents, c'est aussi prendre les moyens pour se protéger. C'est pourquoi certains symboles indiquent l'obligation pour le travailleur de poser certains actes.

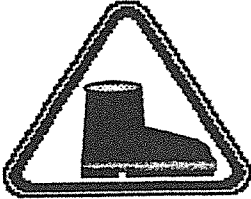
Ainsi, lorsqu'un travailleur voit les symboles suivants, il sait qu'il est en face du:



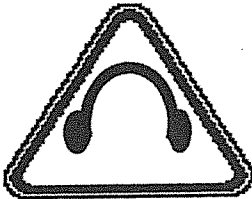
Port obligatoire du casque



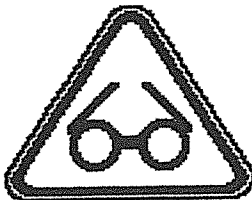
Port obligatoire du masque à gaz



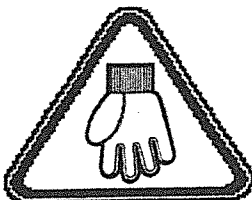
Port obligatoire du soulier ou botte de sécurité



Port obligatoire du protecteur auditif



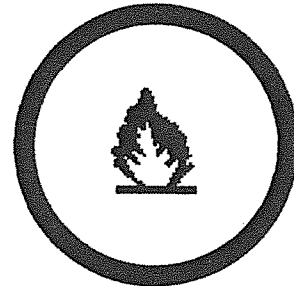
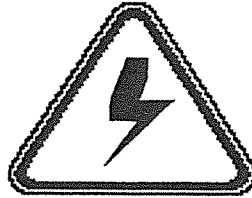
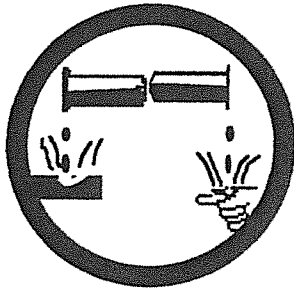
Port obligatoire des lunettes protectrices



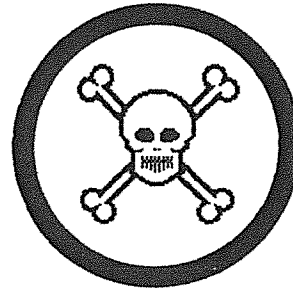
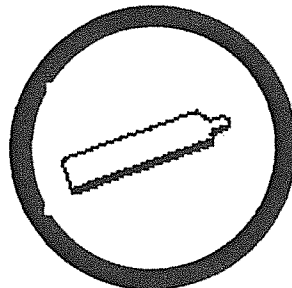
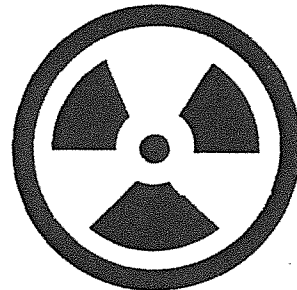
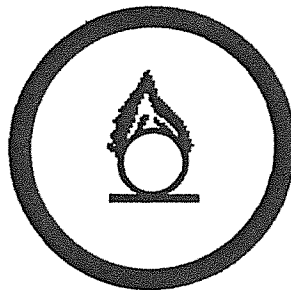
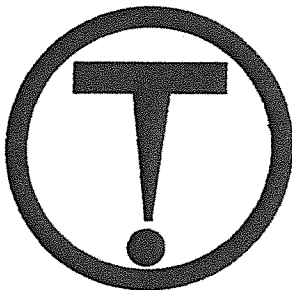
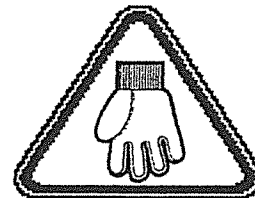
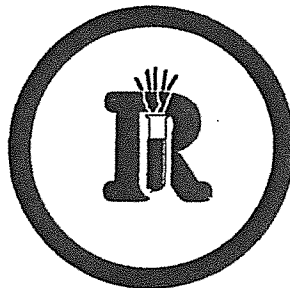
Port obligatoire de gants

Tu viens de faire la connaissance avec les principaux symboles pouvant prévenir les accidents du travail, saurais-tu les reconnaître si on les mélangeait?

Indique la signification des symboles qui suivent.



B2



TA SANTÉ, TA SÉCURITÉ; UNE QUESTION DE VOCABULAIRE!

Recherche dans le dictionnaire la signification des mots suivants.

Corrosives:

Infectieuses:

Comburentes:

Toxiques:

Réactif (nom):

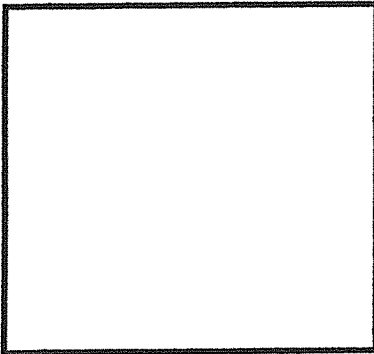
Biochimie:

Combustibles:

C'est bien de reconnaître les différents symboles. Ce qui est mieux, c'est de savoir quoi faire lorsqu'on est en présence de ces symboles.

Pour bien te souvenir de ces symboles, dessine, du mieux que tu peux, le symbole dans le cadre. Ensuite, tu prends connaissance de ce qu'il faut faire lorsqu'on rencontre le symbole.

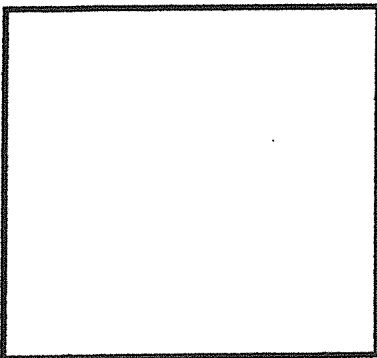
Gaz comprimés



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les gaz comprimés, il faut:

- manipuler le cylindre avec soins et surtout ne pas l'échapper
- tenir le cylindre loin des sources de chaleur
- ranger les cylindres dans un endroit recommandé

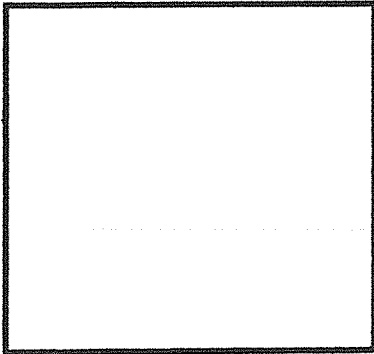
Matières inflammables et combustibles



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières inflammables et combustibles, il faut:

- tenir ces matières loin des sources de chaleur et des autres matières qui peuvent brûler
- ranger ces matières dans un endroit frais et à l'épreuve du feu

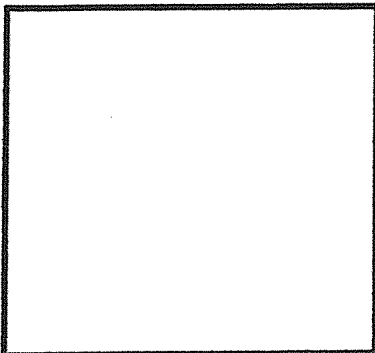
Matières comburantes



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières comburantes, il faut:

- tenir ces matières loin des sources de chaleur et des autres matières qui peuvent brûler
- ranger ces matières dans un endroit frais et à l'épreuve du feu
- porter le bon équipement protecteur pour les parties exposées du corps comme les yeux, le visage et les mains. Il faut aussi porter des vêtements protecteurs conçus pour résister au feu.

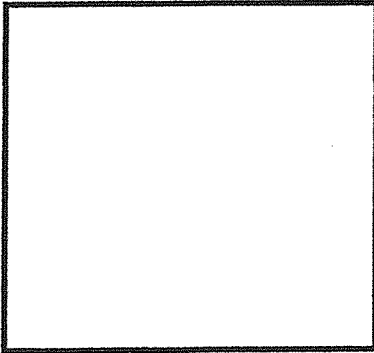
Matières très toxiques avec effets immédiats et graves



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières toxiques avec effets immédiats et graves, il faut:

- manipuler ces matières avec extrêmement de soins
- éviter le contact de ces matières avec la peau en portant l'équipement de protection recommandé (yeux, visage, mains et corps)
- éviter d'inhaler, travailler dans un endroit bien aéré et porter un appareil respiratoire
- prendre une douche immédiatement après avoir manipulé ces matières
- ranger ces matières dangereuses dans des endroits désignés seulement.

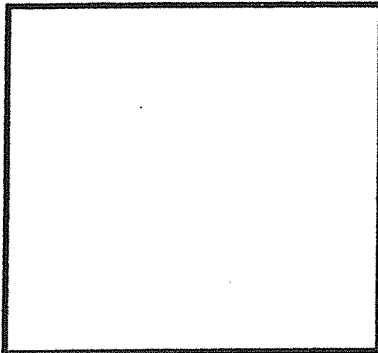
Matières ayant d'autres effets toxiques



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières ayant d'autres effets toxiques, il faut:

- éviter le contact de ces matières avec la peau en portant l'équipement de protection recommandé (yeux, visage, mains et corps)
- éviter d'inhaler, travailler dans un endroit bien aéré et porter un appareil respiratoire
- ranger ces matières dangereuses dans des endroits désignés seulement.

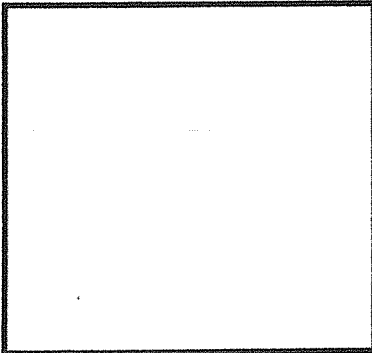
Matières infectieuses



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières infectieuses, il faut:

- prendre toutes les mesures recommandées pour éviter la contamination
- se protéger en portant les équipements désignés pour manipuler ces matières (masque, gants, scaphandre...)
- manipuler ces matières dans des endroits indiqués en s'assurant que l'espace utilisé est bien protégé par des contrôles d'ingénierie (aération, température, espace, équipement protecteur, instrumentation, réfrigération si nécessaire) afin d'éviter et de prévenir l'exposition à ces matières.

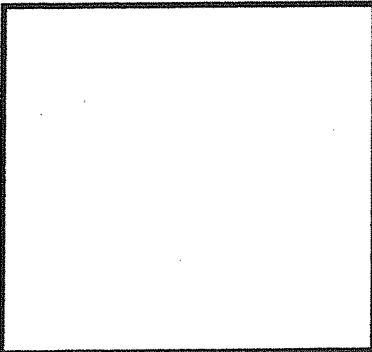
Matières corrosives



Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières corrosives, il faut:

- tenir les contenants fermés hermétiquement
- éviter le contact de ces matières avec la peau en portant l'équipement de protection recommandé (yeux, visage, mains et corps)
- éviter d'inhaler, travailler dans un endroit bien aéré et porter un appareil respiratoire

Matières dangereusement réactives

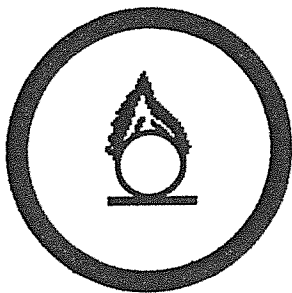


Lorsque tu rencontres le symbole qui représente les matières dangereusement réactives, il faut:

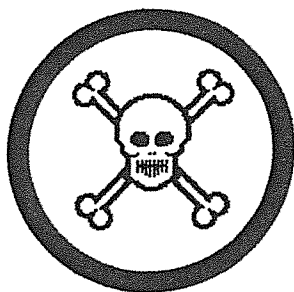
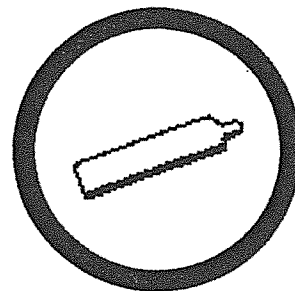
- tenir ces matières loin des sources de chaleur
- ouvrir les contenant soigneusement et ne pas les échapper
- ranger ces matières dans un endroit frais et à l'épreuve du feu

À la prochaine page, tu retrouveras des symboles du SIMDUT et des précautions à prendre lorsqu'on rencontre ces symboles.

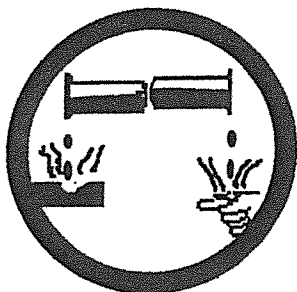
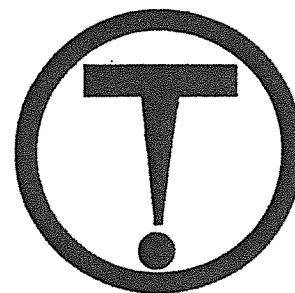
Ton travail consistera à associer le symbole avec ce qu'il faut faire en présence de ce symbole.



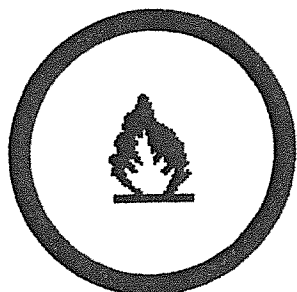
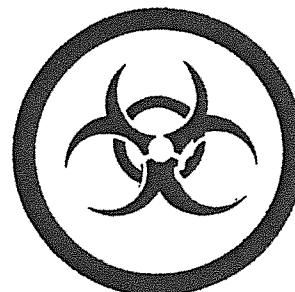
- tenir ces matières loin des sources de chaleur et des autres matières qui peuvent brûler
- ranger ces matières dans un endroit frais et à l'épreuve du feu



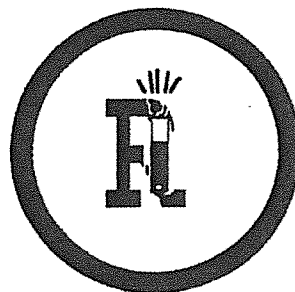
- tenir ces matières loin des sources de chaleur
- ouvrir les contenant soigneusement et ne pas les échapper
- ranger ces matières dans un endroit frais et à l'épreuve du feu



- tenir les contenants fermés hermétiquement
- éviter le contact de ces matières avec la peau en portant l'équipement de protection recommandé (yeux, visage, mains et corps)
- éviter d'inhaler, travailler dans un endroit bien aéré et porter un appareil respiratoire



- prendre toutes les mesures recommandées pour éviter la contamination
- se protéger en portant les équipements désignés pour manipuler ces matières (masque, gants, scaphandre...)
- manipuler ces matières dans des endroits indiqués en s'assurant que l'espace utilisé est bien protégé par des contrôles d'ingénierie (aération, température, espace, équipement protecteur, instrumentation, réfrigération si nécessaire) afin d'éviter et de prévenir l'exposition à ces matières.



Objectif intermédiaire 3.5.3: Décrire les principaux types de blessures dont peut être victime un travailleur ainsi que les premiers gestes à faire pour le secourir.

Avant de parler des premiers gestes à faire pour secourir un travailleur blessé, il serait peut-être bon de savoir quelle est la partie du corps qui est le plus souvent blessée chez les travailleurs.

Selon toi, la partie du corps qui est la plus souvent blessée chez les travailleurs est:

les mains:

les bras:

les yeux:

les jambes:

la tête:

les pieds:

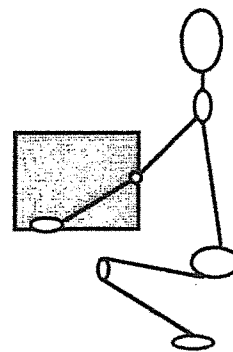
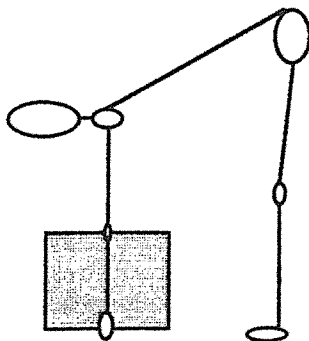
le dos:

le cou:

Selon la CSST, le plus grand pourcentage de blessures dont les travailleurs sont affectés se retrouve au niveau du dos. La mauvaise posture au travail, l'effort mal réparti et la mauvaise façon de soulever les poids sont responsables des maux de dos chez les travailleurs.

Il n'y a pas de symbole pour rappeler aux gens la façon de soulever les caisses, les sacs ou les matériaux qu'ils utilisent. Comme il n'y a pas de symbole, les travailleurs ne portent pas attention à la manière dont ils effectuent un travail. Pourtant, on leur a dit comment soulever les caisses et les différents poids d'une façon à éviter les accidents. Les maux de dos n'apparaissent pas du jour au lendemain, ils sont le résultat d'une suite de mauvais mouvements au travail.

Fais un gros X sur la façon adéquate de soulever un poids.



Les blessures au dos sont nombreuses. Elles nécessitent souvent le retrait du travail de la personne atteinte. Le traitement est long et dispendieux. Il faut entrer en ligne des services de physiothérapie, de chiropraxie, de la médication et parfois même des opérations.

Ce genre d'accidents de travail coûte des millions de dollars chaque année et pourtant ces accidents pourraient être évités. Le travailleur doit constamment se souvenir qu'une charge se soulève en pliant les jambes et en gardant le dos le plus droit possible. De cette façon il s'évitera des problèmes au dos à plus ou moins long terme.

Les types de blessures rencontrés sur le marché du travail:

Dans les prochaines pages, tu feras connaissance avec différents types de blessures rencontrées sur le marché du travail. Il ne s'agit pas d'un cours de secourisme, mais les informations que tu y trouveras t'aideront dans un premier temps à ne pas paniquer en présence du blessé et dans un deuxième temps lui apporter l'aide dont tu es capable.

Les brûlures:

La brûlure est un type d'accidents souvent rencontré dans le monde du travail. Ce qu'il faut se souvenir, c'est qu'il y a plusieurs sortes de brûlures.

Les brûlures légères:

Ce genre de blessures est généralement causé par le contact de la peau avec de l'eau bouillante, de la vapeur, de l'huile chaude, du goudron chaud, etc.

La première chose à faire: éteindre le feu sur la personne ou la soustraire à la source de la chaleur qui cause la brûlure.

Ce que tu remarqueras lorsqu'il s'agit d'une brûlure légère:

- tu verras une rougeur de la peau, elle peut être d'un rouge vif
- tu verras la formation possible d'ampoules
- la brûlure couvrira moins du tiers (1/3) du corps de la personne

- la personne éprouvera une douleur vive

Ce qu'il faut faire en cas de brûlure légère:

- placer la partie du corps brûlée dans de l'eau froide, cela soulagera grandement la douleur (il est préférable de plonger la brûlure dans un contenant d'eau comme un bain ou un évier plutôt que de la placer sous le robinet ou une douche parce que la pression de l'eau peut créer de la douleur supplémentaire)
- ajouter de la glace à l'eau car la chaleur du corps réchauffera l'eau
- continuer aussi longtemps que la douleur n'est pas apaisée
- couvrir le blessé d'une couverture s'il a le frisson
- faire boire au blessé des boissons chaudes
- ne pas crever les ampoules s'il y en a

Lorsque ces premiers soins sont établis donc que la vie du blessé n'est pas en danger, tu peux suggérer à la personne de consulter un médecin afin d'éviter les infections.

Les brûlures graves:

Première action: éteindre le feu sur la personne (couverture, eau..).

Ce qui détermine qu'il s'agit d'une brûlure grave, c'est avant tout l'étendue et la profondeur de la brûlure.

Ce que tu remarqueras lorsqu'il s'agit d'une brûlure grave:

- tu verras que la brûlure couvre plus de la moitié (1/2) du corps de la personne, c'est alors une brûlure grave et la situation de la personne peut être critique

- tu verras que toutes les couches de la peau sont détruites
- tu verras que la région brûlée présentera une apparence blanc jaunâtre ou si elle est carbonisée une couleur noire
- la personne éprouvera une douleur mais moins grande que s'il s'agissait d'une brûlure légère parce que les nerfs sont détruits
- tu verras que la partie brûlée peut être enflée (tuméfaction) ou présentée beaucoup d'ampoules

Ce qu'il faut faire en cas de brûlure grave:

Si tu n'es pas un secouriste breveté, la première chose à faire, c'est de demander de l'aide. **Pense au 911.** Reste ensuite auprès du malade sans lui toucher et parle-lui s'il a sa connaissance, encourage-le en lui disant que des secours arrivent.

Si tu es la seule personne qui peut aider le blessé souviens-toi des conseils qui suivent:

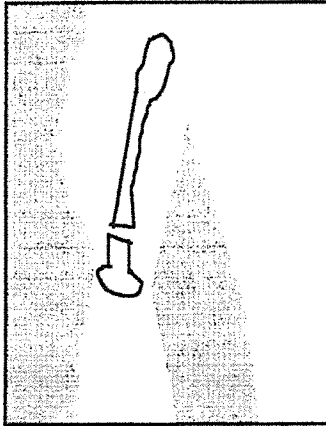
- évite les manipulations inutiles, c'est-à-dire ne pas toucher le brûlé si ce n'est pas nécessaire et si tu dois le toucher, tu dois te laver les mains avant si tu le peux naturellement
- n'applique ni onguents, ni lotions sur les brûlures
- n'enlève pas les vêtements brûlés s'ils sont collés à la peau ou difficiles à enlever, ils forment une protection contre l'infection
- ne crève pas les ampoules créées par la chaleur, l'infection pénétrerait plus facilement dans le corps du blessé
- si tu disposes de pansements aseptiques et secs, recouvre la partie brûlée, sinon couvre les parties brûlées avec le linge le plus propre dont tu disposes sur le moment
- il faut ensuite transporter le plus rapidement possible le brûlé à l'hôpital

Les fractures:

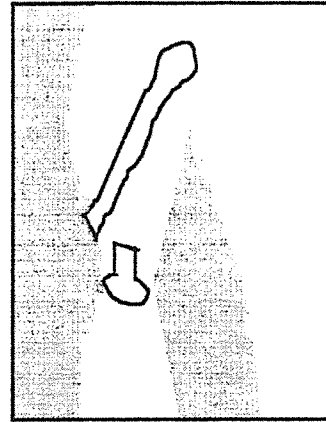
Le mot fracture est le terme utilisé pour indiquer qu'un os de ton squelette est cassé.

On rencontre deux types de fractures;

Fracture fermée



Fracture ouverte



- La fracture fermée: l'os est cassé, mais la peau n'est pas déchirée.
- La fracture ouverte: l'os est visible à l'oeil nu car la peau est déchirée. La fracture est plus sérieuse car l'os est alors en contact direct avec les microbes et l'infection.

Cassé ou pas cassé?

Comment savoir si tu es placé face à une fracture?

- 1- Si l'os est apparent parce qu'il s'agit d'une fracture ouverte, tu sais automatiquement à quoi t'en tenir.
- 2- S'il n'y a rien qui parait, il faut alors demander au blessé de bouger les deux articulations qui entourent la partie douloureuse; par exemple, le genoux et la cheville si la douleur est située entre ses deux articulations.

Les résultats te diront s'il s'agit d'une fracture ou d'une luxation

- a) Si le blessé a mal en bougeant les deux articulations, il s'agit alors très probablement d'une fracture.

b) Si le blessé a mal à une seule des deux articulations, il s'agit alors d'une entorse ou d'une luxation.

Il y a d'autres signes qui permettent de savoir qu'on est en face d'une fracture.

- la victime exprimera sa douleur et son incapacité à bouger le membre
- la déformation du membre pourrait être apparent, compare le membre droit avec le gauche
- une enflure laisse présager fracture, foulure, entorse ou luxation, c'est pourquoi tu dois demander au blessé de bouger les deux articulations qui entourent la blessure.

Ce qu'il faut faire en cas de fracture fermée:

Si tu n'es pas un secouriste breveté, la première chose à faire, c'est de demander de l'aide. **Pense au 911.**

Si le service des ambulanciers est disponible, reste auprès du malade sans lui toucher et parle-lui, encourage-le en lui disant que des secours arrivent.

Si tu es la seule personne qui peut aider le blessé souviens-toi des conseils qui suivent:

- soutenir le membre blessé dans la position la plus confortable (des coussins ou des oreillers ou des couvertures peuvent être placés de chaque côté du membre blessé)
- ne pas tenter de replacer le membre blessé
- ne pas étirer le membre

Si tu as suivi un cours de secourisme, tu sauras comment immobiliser le membre blessé afin d'empêcher que la blessure ne s'aggrave.

Si tu n'as pas suivi le cours de secouriste où tu aurais pratiqué la technique d'immobilisation, ne tente pas d'immobiliser le membre blessé, tu pourrais sans le vouloir aggraver toi-même la blessure.

Si tu es en présence d'une fracture du crâne, du thorax ou de la colonne vertébrale, appelle du secours, reste auprès du blessé et veille à ce qu'il ne bouge pas, ne le déplace pas. Dans des situations semblables tu ne dois que soutenir la tête et le cou pour qu'ils soient en ligne droite avec le corps.

L'asphyxie:

Lorsque des travailleurs manipulent des produits chimiques ou des gaz ou qu'ils travaillent dans un environnement qui utilise des gaz de refroidissement, il peut se produire des accidents qui auront comme effets de s'attaquer directement aux voies respiratoires.

Un incendie peut aussi se déclarer sur les lieux de travail. La fumée est alors l'agresseur des voies respiratoires.

On peut appeler ces agressions contre les voies respiratoires, empoisonnement par inhalation ou asphyxie. Ce qui est important de se souvenir, c'est que la personne éprouve des difficultés à respirer.

Pour reconnaître qu'une personne souffre d'un empoisonnement par inhalation ou d'asphyxie, il faut se fier aux signes qui suivent:

- la personne a des nausées (mal de coeur, haut le coeur, veut vomir)
- la personne a des étourdissements, des maux de tête, elle a tendance à s'endormir (sommolence) et a de la difficulté à répondre d'une façon sensée aux questions (confusion)
- la personne a une respiration lente et cherche à faire entrer de l'air dans ses poumons
- la coloration de la peau de la personne change pour devenir bleuâtre
- son pouls est irrégulier: son coeur bat rapidement puis lentement, redevient rapide, puis lent et change de rythme constamment

Ce que tu peux faire pour aider la victime même si tu n'es pas un secouriste breveté:

- 1- l'éloigner de la source de l'empoisonnement tout en te protégeant contre cette source
- 2- appeler de l'aide, ambulance, pompier...
- 3- rassurer le malade en attendant les secours
- 4- étendre la personne sur le côté pour permettre la meilleure respiration
- 5- nettoyer la bouche, si la personne vomit, pour empêcher l'étouffement

L'hémorragie :

Les travailleurs peuvent être exposés à des blessures comme les coupures. Une coupure signifie que le sang coule. Si l'écoulement du sang est peu abondant et qu'on peut contrôler la perte de sang avec un simple pansement adhésif, alors il n'est pas nécessaire de s'inquiéter.

Cependant, si le sang coule abondamment, on a alors affaire à une hémorragie. Il est bon de savoir qu'il y a deux types d'hémorragies.

- l'hémorragie externe; tu peux voir couler le sang
- l'hémorragie interne; le sang s'écoule à l'intérieur du corps de la victime

L'hémorragie interne demande de très bonnes connaissances en secourisme ou une formation médicale pour être diagnostiquée. Comme les informations que nous te donnons n'ont pas pour but de faire de toi un secouriste breveté ou un ambulancier, nous ne nous attarderons pas sur les hémorragies internes.

Les hémorragies externes sont plus visibles et tu peux, à ta manière, porter secours à ces victimes.

Lorsque tu es en présence d'une personne qui saigne abondamment, il faut trouver rapidement le moyen d'arrêter l'écoulement du sang.

Voici ce que tu dois faire.

- placer un linge propre ou un bandage directement sur la plaie et le serrer autour de la plaie en faisant un noeud
- s'il s'agit d'un bras, il faut le faire tenir élevé par la victime afin de diminuer l'arrivée du sang vers la plaie
- s'il s'agit d'une jambe, il faut coucher la personne sur le dos et soulever sa jambe pour diminuer l'arrivée du sang vers la blessure
- appeler une ambulance pour transporter le blessé à l'hôpital
- vérifier souvent la couleur et la température du membre blessé, si les ongles sont bleus et si le bras ou la jambe sont froids, il faut desserrer le bandage et le refaire moins serré

Les gelures:

Plusieurs travailleurs exercent leurs fonctions à l'extérieur. L'hiver, le temps très froid, surtout s'il vente, peut causer des gelures à différents endroits du corps de ces travailleurs.

Il faut penser en particulier au nez, au menton, aux joues, aux oreilles aux doigts et aux orteils. Ces travailleurs exposés au froid doivent se surveiller les uns les autres pour déceler chez les autres les signes de gelure.

Comment reconnaître une gelure:

La personne qui souffre d'une gelure est souvent dans l'impossibilité de savoir qu'elle est entrain de subir une gelure parce que la gelure peut se produire sans qu'on s'en aperçoive.

La peau dans la région gelée devient alors cireuse, blanche et froide, mais elle est encore souple. La personne a la jambe ou le bras engourdi s'il s'agit d'une gelure aux mains ou aux pieds. La personne peut avoir encore de la sensibilité dans la région gelée. Il s'agit alors d'une gelure superficielle.

Quoi faire s'il s'agit d'une gelure superficielle:

- transporter la victime dans un endroit chaud
- réchauffer la personne avec des mains chaudes
- placer les doigts de la personne sous ses aisselles ou entre ses cuisses pour les réchauffer
- ne pas utiliser de neige ou d'eau pour dégeler la partie atteinte
- donner une boisson chaude à la personne (pas d'alcool)
- transporter la victime à l'hôpital

Une gelure profonde est beaucoup plus grave.

Comment distinguer une gelure superficielle d'une gelure profonde?

C'est la peau qui est le principal indicateur. La couleur de la peau est alors grise plutôt que blanche et elle n'est plus souple mais rigide (dure). Il ne reste aucune sensibilité et la personne a une perte totale de sensation là où se loge la gelure.

Que peux-tu faire en présence d'une gelure profonde:

- ne pas frictionner la partie gelée
- garder la personne au chaud et lui enlever les vêtements couvrant la partie gelée
- s'il est possible d'avoir de l'eau tiède (pas chaude ni froide), tu peux y placer la partie gelée et attendre que la peau redevienne rosée
- dès que la peau est rosée, retirer de l'eau la partie gelée, l'essuyer et la couvrir avec des pansements stériles ou le vêtement le plus propre disponible
- transporter la victime le plus vite possible à l'hôpital

Tu viens de voir une série de blessures dont peuvent être victimes les travailleurs. Cette liste de blessures ne contient pas toutes les possibilités de blessures qui sont rencontrées sur le marché du travail.

Les conseils que tu as reçus ne sont pas les conseils d'un médecin et il ne faut surtout pas croire qu'après avoir lu ces pages tu es devenu un véritable secouriste ou un ambulancier St-Jean. Ces conseils peuvent cependant t'aider à préserver une vie et soulager la douleur.

Si vraiment tu veux te sentir utile lors d'un accident de travail et si tu veux apprendre à contrôler la panique (la tienne comme celle des autres) dans ces moments difficiles, tu peux t'inscrire à un cours de secourisme soit au bureau de l'Ambulance Saint-Jean de ta région, soit en t'adressant à la Croix-Rouge canadienne (si elle existe encore) ou encore en demandant au comité de la santé et de la sécurité du travail de ton entreprise de t'inscrire à un perfectionnement en secourisme auprès de la CSST. Tu ne seras pas le premier puisque déjà 3 000 Québécois et Québécoises sont des secouristes reconnus au Québec.

Lorsqu'un accident de travail se produit, ce n'est pas le temps de rechercher dans un livre les mesures à prendre pour sauver la vie du blessé. C'est pourquoi nous ne voulions pas te donner de techniques spécialisées de secourisme à travers cette fiche.

Le secourisme s'apprend par la pratique réelle avec des moniteurs qualifiés qui peuvent te dire comment t'y prendre et te faire répéter l'exercice jusqu'à ce que la technique soit parfaite. C'est normal, c'est une question de vie ou de mort pour le blessé.

Je ne suis pas secouriste mais je peux aider!

- 1- Tu travailles avec Sylvain au déneigement des rues de ta ville. Aujourd'hui, il fait très froid et le vent souffle fort. Votre travail consiste à guider les camions et la souffleuse. En regardant Sylvain, tu te rends compte que son nez est de plus en plus blanc.

Indique au moins deux actions que tu peux faire pour aider Sylvain avec sa gelure superficielle.

a) _____

b) _____

- 2 - Gérald revient de l'entrepôt le bras droit maculé de sang. Une sangle métallique servant à attacher les caisses s'est rompue au moment où il passait tout près. Le morceau de métal a coupé Gérald à l'avant-bras sur une longueur d'environ 4 centimètres. Le sang coule abondamment. Tu es la seule personne qui peut l'aider pour le moment.

Indique au moins trois actions que tu peux faire pour aider Gérald qui souffre d'une hémorragie externe.

a) _____

b) _____

c) _____

3 - Sophie a reçu une lourde caisse sur la jambe. Elle dit qu'elle est incapable de bouger sa jambe droite.

Que dois tu faire pour savoir s'il s'agit d'une fracture?

Après vérification tu sais maintenant que Sophie a une fracture fermée à la jambe droite.

Indique deux actions que tu ne dois pas faire en présence d'une fracture fermée.

a) _____

b) _____

4- En préparant les frites pour un client, Annie s'est échappé de l'huile chaude sur le pied gauche. Elle ressent une douleur vive sur le dessus du pied. En enlevant la chaussure et le bas d'Annie tu te rends compte que la peau est d'un rouge assez vif. Il n'y a pas encore d'ampoules apparentes sur son pied.

Es-tu en présence d'une brûlure légère ou d'une brûlure grave?

Indique 4 actions que tu peux faire pour venir en aide à Annie.

a) _____

b) _____

c) _____

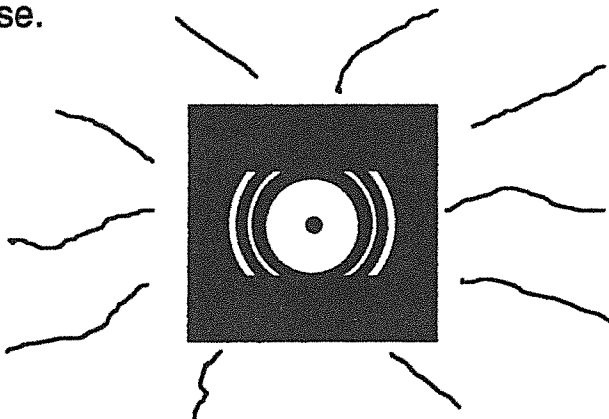
d) _____

Objectif intermédiaire 3.5.3: Énumérer les principaux moyens de communication utilisés dans les entreprises pour prévenir les accidents de travail.

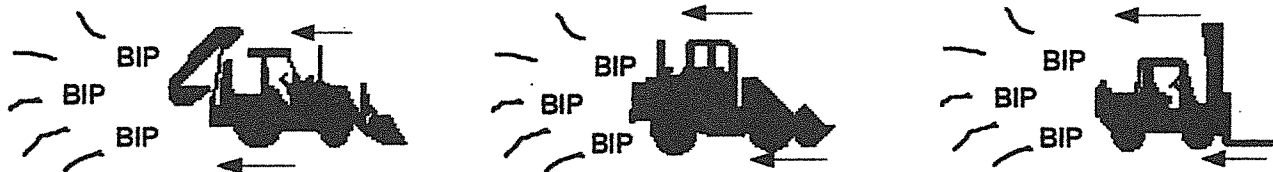
Les entreprises utilisent plusieurs moyens de communication pour éviter les accidents de travail.

On rencontre tout d'abord les moyens sonores.

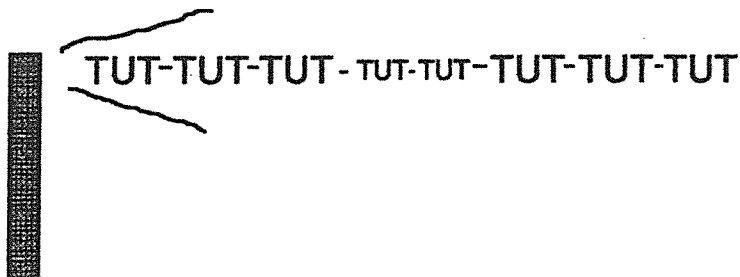
Il s'agit alors des alarmes qui sont réparties sécuritairement dans toutes les parties de l'entreprise.



On rencontre aussi plusieurs types de véhicules qui sont équipés d'un "BIP" sonore pour indiquer leur présence et surtout qu'ils reculent.



Sur les chantiers de construction et les mines, les entreprises utilisent un code sonore ou un nombre établi de coups de sifflet avertit les travailleurs d'une prochaine explosion.

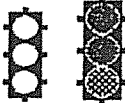


En second lieu viennent les moyens lumineux.

Pour attirer l'attention des travailleurs qui oeuvrent dans des milieux où le bruit est intense, les entreprises ont développé des moyens lumineux. Le travailleur ne peut entendre mais son attention est captée par:

des tableaux lumineux, 

des voyants rouges ou verts, 

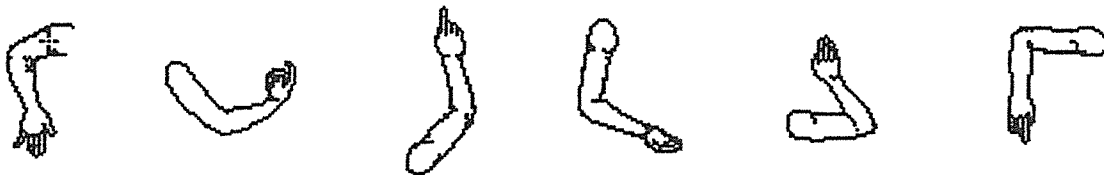
des lumières, 

des clignotants, 

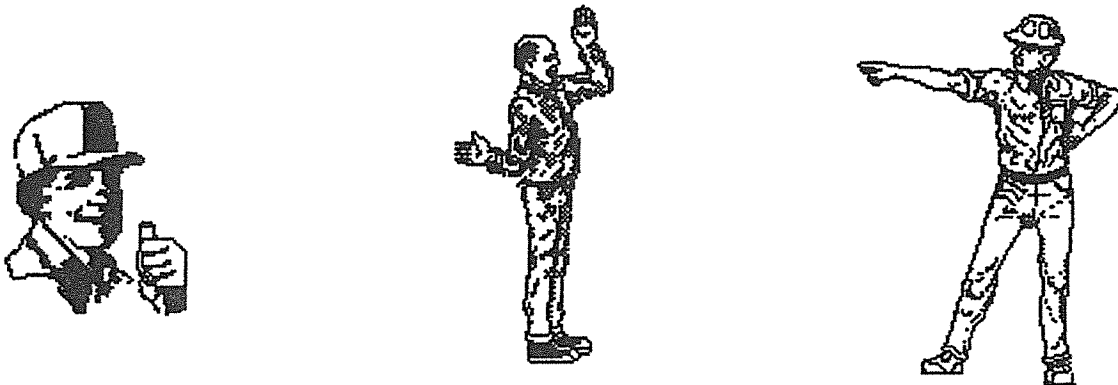
On rencontre aussi les moyens gestuels.

Certaines tâches s'accomplissent sans que le travailleur soit en présence de signaux sonores ou lumineux. Il s'agit souvent de travaux qui s'exécutent en équipe. Ce sont alors des signes de la main, des membres ou de la tête qui dirige et indique au travailleur qu'il peut y aller en toute sécurité.

Voici des exemples de ces signaux:

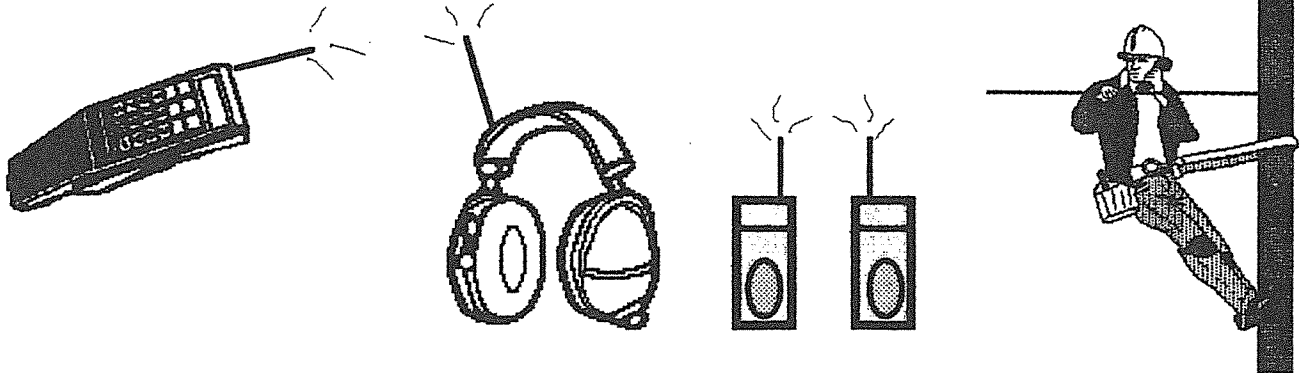


ou encore:



Pour prévenir les accidents, il existe bien sur le moyen verbal.

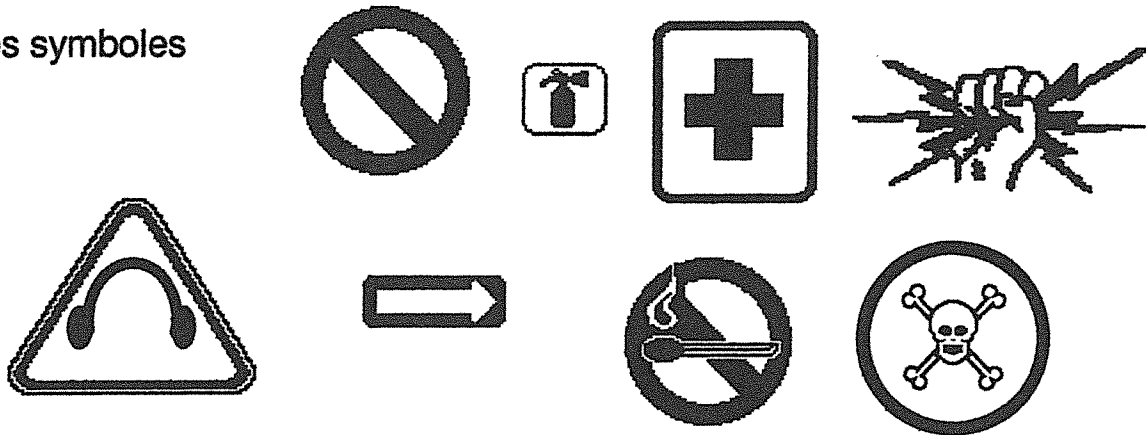
La voix peut diriger un travailleur ou indiquer à un travailleur les dangers possibles. Cette voix peut être émise directement d'un travailleur à un autre travailleur qui travaille juste à côté de lui. Elle peut être émise à l'aide d'un moyen technique comme le téléphone ou les ondes radio (talky-walky).



Enfin, tu rencontreras toute la gamme des moyens visuels pour prévenir les accidents.

Parmi ces moyens visuels, il y a:

les symboles

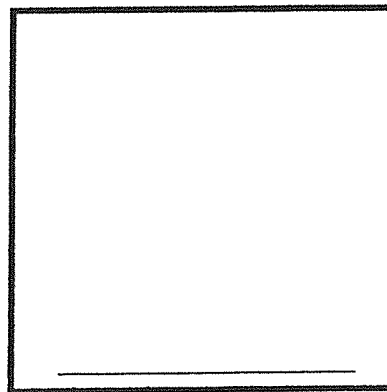
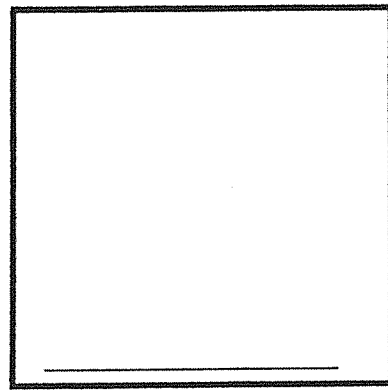
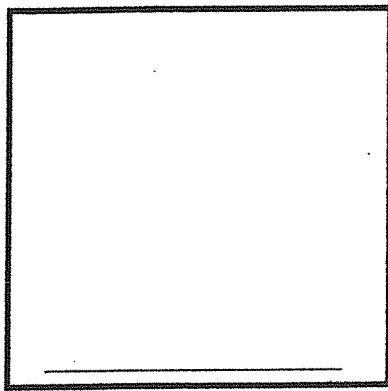
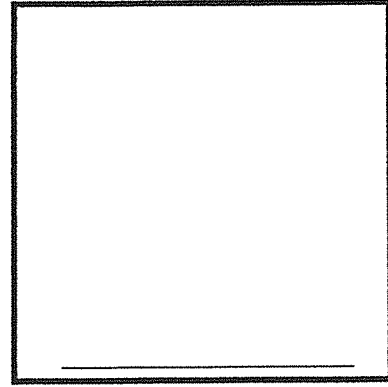
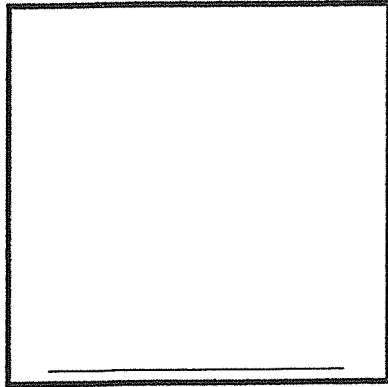


les pancartes ou les panneaux écrits

Attention!
3 grands coups suivis de 2
petits coups indiquent une
explosion prochaine.
Fermez les postes émetteurs.

Indique sur la ligne à l'intérieur des carrés la catégorie du moyen de communication utilisé pour assurer la sécurité dans une entreprise.

Dessine ensuite à l'intérieur du carré un exemple de ce moyen de communication.



Résumons ce que nous avons appris.

Tu as vu que:

Les principales sources d'information sur la sécurité au travail sont:

- la CSST
- les syndicats
- les entreprises
- les services de santé

Tu as vu aussi :

Les principaux dangers et les symboles à connaître en sécurité:

- les incendies
- les explosions
- les produits chimiques
- le déplacement de poids
- la circulation sur les lieux de travail

***Tu connais maintenant les types de blessures
et ce qu'il faut faire en cas de:***

- brûlure
- fracture
- asphyxie
- hémorragie
- engelure

***Tu connais enfin les moyens de communication
utilisés pour prévenir les accidents***

- sonores
- lumineux
- gestuels
- verbaux
- visuels

André Marchand, août 1997.