

## TEXTE 3 : ÉMILIE MONDOR

L'athlète canadienne Émilie Mondor a fait sa marque en course à pieds et a même participé aux Jeux olympiques d'Athènes. Intense et déterminée, elle a accidentellement trouvé la mort dans un accident de la route le 9 septembre 2006.



### Vie personnelle

Née en 1981 à Mascouche, Émilie est très sportive dès son jeune âge. Elle pratique le soccer, le vélo de montagne, le volleyball, le football avec les voisins, bref, elle affectionne les sports très physiques. En famille, elle bouge beaucoup : vacances en ski, activités physiques intenses, plein air... À 14 ans, elle a le coup de foudre pour la course de longue distance.

À l'université, elle choisira les sciences biologiques à l'université Fraser en Colombie-Britannique afin de pouvoir étudier le mode de vie des loups. Amoureuse de la nature, elle désirait les observer dans leur milieu naturel. Peu après, elle devra composer avec un désordre d'assimilation du calcium et avec l'ostéoporose, ce qui compromettra sa carrière de coureuse.

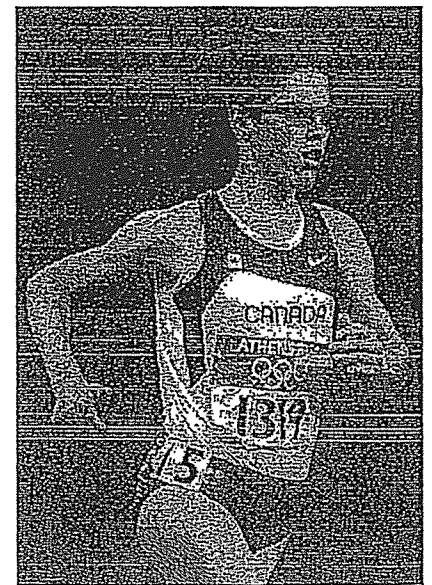
### Vie professionnelle

Émilie Mondor a fait sa marque dans la course de demi-fond avant de réorienter sa carrière vers le marathon, peu de temps avant sa mort. Elle aura été la première Canadienne à casser le 15 minutes au 5000 mètres. Membre de l'équipe canadienne d'athlétisme aux Jeux olympiques de 2004, elle connut une progression fulgurante dès l'âge de 16 ans, alors qu'elle se classera 10<sup>e</sup> au Championnats mondiaux de cross-country junior. Elle courut contre l'élite mondiale dans les disciplines du 1500 et du 5000m et se classera 17<sup>e</sup> au 5000m lors de Jeux d'Athènes.

Peu après, elle décide de se consacrer exclusivement au marathon et devait prendre part au prestigieux marathon de New York en 2006. Afin de maximiser ses entraînements à l'extérieur, elle choisit de s'exiler en Colombie-Britannique, où elle pouvait s'entraîner à l'année. Éprouvée par les blessures et la maladie, elle participera à peu de compétitions en 2005 et en 2006. Toutefois, elle décrochera tout de même une commandite d'Adidas International, ce qui lui permettra de se consacrer à son entraînement.

## Personnalité

Émilie Mondor était reconnue pour sa fougue, sa détermination et son perfectionnisme. Passionnée, elle était motivée par le désir de s'entraîner le plus fort possible, de courir jusqu'à l'épuisement total. Grande admiratrice des athlètes du Kenya et de l'Éthiopie, on ne pouvait qu'être touché par son intensité, sa capacité à s'investir à 100% dans sa discipline. Elle était fonceuse et ne s'est jamais laissé traîner les pieds. Persévérante, malgré les blessures, on se rappelle qu'elle était excellente aux niveaux athlétiques et scolaires. Loyale et intègre, elle était très impliquée dans la communauté, elle parcourait les écoles afin d'y faire des conférences auprès des jeunes. Grâce à sa forte personnalité, celle qui faisait tout rapidement, a marqué le domaine de l'athlétisme.



# Mon organisateur graphique

Nom: \_\_\_\_\_  
Groupe: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_