

J'ai eu la chance d'assister à la conférence de monsieur Guy Corneau, lundi le 30 mai 2011, lors de son passage à Repentigny.



Monsieur Corneau a divisé cette conférence en trois parties. Tout d'abord, il nous entretenait du cancer en général et de ce pouvoir, qui nous appartient, de demeurer le seul décideur des méthodes de guérison que nous voulons utiliser sur notre corps. Il préconise une combinaison de médecine traditionnelle et de médecine douce. Il a mentionné, entre autres, l'homéothérapie, l'hypnothérapie, l'acuponcture, les visualisations, la méditation etc. Selon lui, une médecine globale qui nous rejoint a plus de chance de réussite qu'une seule et unique forme où nous nous abandonnons entre les mains d'un médecin ou d'un thérapeute quelconque. Le plus important, selon lui est d'utiliser son libre choix et d'aller vers ce qui nous parle, ce qui résonne à l'intérieur de nous, ce qui nous fait nous sentir mieux.

Dans la deuxième partie, il nous a raconté l'histoire de sa maladie cancéreuse. C'était très touchant et émouvant. À plusieurs reprises, monsieur Corneau nous a partagé son vécu, la façon dont il a analysé ses symptômes avec sa psychanalyse habituelle et aussi les nouvelles méthodes qu'il a expérimentées. Il est allé vers la biologie totale avec Claude Vallières, qui lui a partagé ses connaissances sur la psychologie des organes. Ce qui lui a permis de faire de nouvelles prises de conscience et de dialoguer avec ses cellules malades. Il s'est aussi laissé guider par son ami et thérapeute connu, Pierre

Conférence de Guy Corneau REVIVRE

Repentigny le 30 mai 2011

Lessard. Ce dernier lui a suggéré une retraite thérapeutique avec des visualisations guidées au cœur même de ses organes. Il y a eu plusieurs autres personnes qui sont intervenus auprès de lui et monsieur Corneau est convaincu, que c'est une combinaison de toutes ses méthodes, qui l'a aidé à guérir son cancer. Il avait besoin de retrouver *Sa Joie de Vivre*. Et il a su redonner une place importante à ce côté de lui qu'il avait tassé de sa vie depuis plus de 30 ans. Monsieur Corneau a de réels talents de comédien, à différentes reprises toute la salle éclatait de rire, sa façon de rire de lui-même, de dédramatiser ce qu'il a traversé a fait de cette partie de la conférence, un moment de partage et d'accueil sincère et touchant, pour moi et la plupart des personnes présentes.

Finalement, dans la troisième partie, il nous a entretenus du rôle des proches des personnes cancéreuses. Ce rôle qu'il a joué, lui-même, avec sa défunte conjointe à travers sa propre traversée de la maladie. Il a insisté sur l'importance de s'occuper de soi-même, d'avoir des moments de ressourcement et de continuer à voir nos amis. Il a exprimé comment c'était difficile de voir traverser ça par quelqu'un qu'on aime et à quel point on se sent impuissant pour l'aider. De son côté, il a insisté sur l'importance de demeurer intègre face à ses propres convictions. Il a donc, trouvé important de préciser son opinion personnelle, à sa conjointe, sur les méthodes de guérison qu'elle choisissait. Il lui a offert son soutien inconditionnel quel

que soit ses décisions. Cela fut très difficile pour lui. En résumé il pense que chacun a le libre-choix de son parcours à travers l'épreuve, que nous ne pouvons décider à leur place. Nous les aimons, que nous soyons en accord ou non avec leurs choix, nous les supportons du mieux que nous pouvons et nous devons demeurer authentiques. Il a terminé sur un poème de sa création et a répondu à quelques questions dans la salle.

Cette conférence, pour moi, après la lecture du livre *Revivre*, a été l'écoute d'un témoignage vrai et touchant. Monsieur Corneau, psychanalyste m'a toujours impressionné par la simplicité de ses analyses et de ses écrits. Ce soir-là, il m'a fait rire et sourire devant la tragédie humaine de la maladie et comment un si Grand Homme en arrive à aimer chaque cellule de son corps, les écouter et les comprendre. J'adore et j'admire cet homme qui nous partage si généreusement la plus grande tragédie qu'il a traversée et le bonheur simple qu'il a aujourd'hui choisit. Merci monsieur Corneau, votre conférence-témoignage est un bijou de conférence! Je suis heureuse d'y avoir assisté. Merci à l'équipe des conférences «Mieux-Être» du centre récréatif de Repentigny pour votre excellent choix.

Jeannine Paradis
2 juin 2011

www.jeannineiparadis.biz