

Le coaching et le leadership de soi

Du 1er au 3 avril 2011

Le leadership de soi se rapporte à la façon dont un individu se comporte à l'extérieur et se gère à l'intérieur dans une situation. Il s'appuie sur la maîtrise de ce "jeu intérieur et extérieur". Ce concept de "jeu intérieur et extérieur" développé par Tim Gallwey, entraîneur sportif réputé, concerne l'approche mentale et émotionnelle à utiliser lors d'une activité et le choix de l'attitude ou de la stratégie la plus appropriée dans cette situation.

À qui s'adresse cette formation ?

Dirigeants, gestionnaires, responsables d'équipe, consultants, coachs et formateurs ainsi que toute les personnes intéressées par le développement d'un leadership positif.



Robert Dilts est, depuis les années 1975, l'un des principaux chercheurs de la PNL. Il a développé des applications dans les domaines de l'entreprise, de l'éducation et de la santé. Auteur de nombreux ouvrages de référence sur la PNL, ses derniers travaux sur la PNL de 3ème génération concernent l'expérience humaine aux niveaux de l'identité, de la mission et de la vision. Les applications en sont génératives et s'adressent autant à la croissance des individus qu'à celle des organisations.

Source : <http://www.centrepnl.com/fr/index.php?section=beaux-rendez-vous> - 29 mars 2011