

# L'étoile de mer

Jeannine Paradis

Notre histoire commence sur une plage de sable doré près d'une mer bleu azur. Une douce brise d'été caresse le sable, le cri des mouettes chante au-dessus de nos têtes et des millions de coquillages nacrés reposent le long de la berge. Tout à coup, des mouvements désordonnés se propagent parmi les coquillages, des soubresauts, des glissements, des cliquetis, une cascade de bruits et voilà qu'une belle étoile de mer apparaît et se pose fièrement sur le tas de coquillages. Elle lève les bras au ciel, s'adresse au large et prenant les coquillages à témoin, elle s'écrie : « *Je vauX plus que ça, je peux bouger, je peux marcher, j'ai beaucoup de talents et je veux apprendre !* » Elle s'étire, se secoue et saute en bas de la petite montagne de coquillages multicolores.



Quel côté choisir, se demande-t-elle, tout est si beau autour d'elle! Elle admire ces couleurs harmonieuses et se demande où aller ? Là sur sa droite, une lueur attire son regard. Elle décide d'aller vers cette lumière tout simplement. Plus elle avance et plus la forme se précise, une pyramide se dit-elle ? Non une tente sous un reflet de soleil, évalue-t-elle en approchant. Une tente particulière puisqu'elle ressemble à celles qu'on installe dans le désert pour les longues caravanes des gens en quête d'inspiration.

Bien délicatement, l'étoile dorée s'approche. Elle jette un œil curieux par la porte ouverte.



Elle voit une personne habillée de couleur orangée, assise les jambes croisées, les yeux fermés et on entend un vibrement assourdi dans toute la tente. Elle préfère se faire silencieuse et ne pas interrompre ce qu'il fait. Elle entre doucement sans faire un bruit et décide d'explorer tout autour. C'est un temple. Il y a des chandelles, une odeur parfumée, des objets particuliers, un petit autel, toutes sortes de parchemins avec différents symboles qu'elle ne comprend pas et des piles de livres. Elle voit bien d'autres dessins sur les objets qui se trouvent sous la tente mais ne comprend toujours pas leur signification. Elle se demande ce que peuvent bien contenir tous ces livres.



Un bruit derrière elle attire son regard ! Le petit personnage a bougé. Bien rapidement, elle se glisse vers la sortie et voilà qu'après l'avoir aperçue, un immense sourire éclaire le visage du jeune homme. Des sons bizarres sortent de sa bouche et forment une mélodie mais notre étoile ne comprend rien. Qu'est-ce qu'il peut bien raconter se dit-elle ? Voyant son incompréhension, le sage petit homme lui fait signe d'approcher et de s'installer près de lui. Ça notre petite étoile le comprend. Elle s'approche et s'installe confortablement. Le curieux petit homme se met alors à bouger d'une drôle

de façon comme si tout son corps se mettait à danser. En même temps, il s'accompagne de sons particuliers. Au début la petite étoile ne voit que l'harmonie dans tout son corps. On dirait une danse, une très vieille danse pense-t-elle. Et tout d'un coup! L'étoile comprend tout ce qu'il lui dit ! Il lui parle de son histoire, l'histoire de l'humanité, l'histoire du langage au commencement des temps. Il utilise

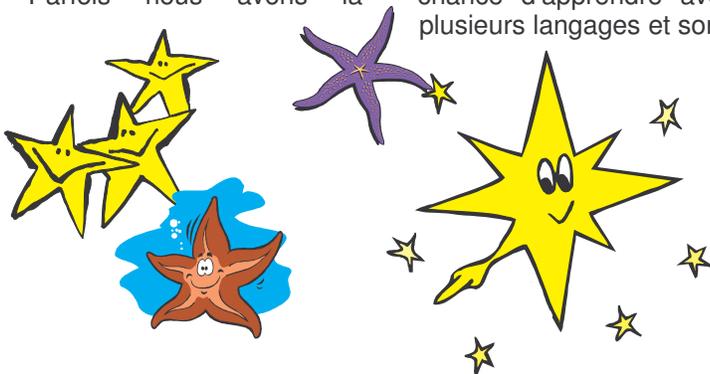
la façon de s'exprimer de l'homme des cavernes, des hommes du Clan, comme on les appelait. C'est le langage qui fait partie de nos mémoires ancestrales. Il lui raconte aussi l'évolution de notre espèce et lui explique le sens des symboles qu'elle a observés. C'est comme un film qui se déroule dans sa tête, une vision lointaine, un déclic pour elle. Il lui fait comprendre par ce moyen merveilleux que chacun possède en lui la capacité d'apprendre. APPRENDRE, voilà ce que notre étoile veut faire. Elle écoute avec tout son petit corps et toutes ses facultés pour retenir tout ce qu'elle doit retenir et pour comprendre ce qui lui faut comprendre pour apprendre.

Le gentil homme lui explique que chacun possède en lui cette faculté d'apprendre. Par contre, chacun doit découvrir comment il peut apprendre facilement. Il lui fait considérer que chaque personne avec qui nous avons des contacts nous aide à apprendre, que chaque question que nous posons nous aide à comprendre et que chaque situation que nous vivons nous fait découvrir une nouvelle perspective, un nouveau point de vue. Nos parents sont nos premiers professeurs, ensuite nos frères et sœurs et tous les gens que nous aimons. Nos enseignants, nos amis, chaque être humain croise notre route dans le but de nous aider à apprendre quelque chose, quelque chose sur la vie et sur nous.

Pour apprendre facilement ajoute le mystérieux personnage, il faut découvrir comment moi j'apprends. Chacun de nos sens a son utilité et chaque sens aide les autres à mieux comprendre. Bien sûr chacun possède un sens privilégié pour apprendre et pour se faire comprendre. Lorsque nous apprenons d'un guide qui enseigne de notre façon privilégiée, la leçon est facile, simple et souvent plaisante. Lorsque l'enseignant s'exprime dans un mode différent du nôtre, il nous force à changer pour mieux comprendre. Ce sont nos sens qui nous expliquent la leçon à apprendre, pour cela il faut les entraîner à beaucoup de vigilance et leur apprendre comment décoder les messages de nos interlocuteurs.

Parfois nous avons la chance d'apprendre avec des Super Enseignants, ils connaissent plusieurs langages et sont des maîtres dans leur domaine. Parfois, c'est

une leçon du cœur qu'il nous faut découvrir. Elles ne s'apprennent pas de la même manière. Le Grand Sage insiste sur le fait que **le plus important est que chacun possède toutes les ressources pour apprendre tout ce qui lui est nécessaire pour se réaliser totalement.** Il ajoute sur un ton très sérieux et très convaincant en regardant la petite étoile directement dans les yeux. «Toi aussi Petite Étoile, Tu possèdes toutes les ressources pour apprendre tout ce



qui est important pour toi ! » Et il lui sourit.

Ils se saluèrent et l'étoile, confiante en ses nouvelles ressources, s'en retourne le long de la mer faire le point sur sa découverte. Excitée, elle bouscule tous les coquillages, elle se questionne et veut apercevoir des êtres semblables à elle. Elle soulève tout ce qu'elle voit à droite et à gauche jusqu'à ce qu'elle en trouve quelques-unes. Et voilà qu'elle découvre une étoile de mer rouge éclatante de joie et une étoile de mer bleue rayonnante ainsi que certaines petites étoiles jaunes à son image. Elle leur raconte son aventure et les invite à se joindre à elle pour aller apprendre de nouvelles choses. Ensemble, elles quittent la berge et partent pour la grande aventure de la vie... le sage Bouddha les accompagne de son regard chaleureux jusqu'à ce qu'elles disparaissent de sa vue et qu'il ne puisse plus entendre leurs voix.

